

<<8元合家招牌菜·细火慢熬>>

图书基本信息

书名：<<8元合家招牌菜·细火慢熬>>

13位ISBN编号：9787538151657

10位ISBN编号：7538151656

出版时间：2007-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<8元合家招牌菜·细火慢熬>>

内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。

本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的去脂排毒汤品；凤凰美食顾问推荐22道科学的去脂排毒食方；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

<<8元合家招牌菜·细火慢熬>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编

<<8元合家招牌菜·细火慢熬>>

书籍目录

海马海龙童子鸡莲子芡实煲鸭党参附片牛肉汤花生牛筋汤板栗乌鸡汤羊肉海参汤灵芝淮山汤柠檬童子鸡水蛇淡菜汤枸杞乳鸽汤牛肋条肉汤大枣花生猪蹄汤玄参猪肝汤海马鸽蛋排骨汤黄精枸杞鹌鹑汤赤小豆鸡汤鸽蛋海参汤和胃白梅粥青蒜苗五花肉银耳百合牛肉汤胡椒羊肉汤桂圆田七鸡汤羊腩萝卜汤西洋菜鱼丸汤核桃牛骨汤

<<8元合家招牌菜·细火慢熬>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>