

<<8元合家招牌菜>>

图书基本信息

书名：<<8元合家招牌菜>>

13位ISBN编号：9787538151664

10位ISBN编号：7538151664

出版时间：2007-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<8元合家招牌菜>>

### 内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。

本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的去脂排毒汤品；凤凰美食顾问推荐22道科学的去脂排毒食方；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

<<8元合家招牌菜>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编

<<8元合家招牌菜>>

书籍目录

玉米排骨汤 菠菜黄豆汤 虫草炖鸭 陈皮鲫鱼汤 清补瘦肉汤 霸王花猪肺汤 乌梅鸡肠汤 清补老鸭汤 玉竹雪耳汤 当归百合煲猪肉 益母草甲鱼汤 雪梨瘦肉汤 南北杏猪肺汤 无花果菜干猪肉汤 天冬黄精煲乌龟 紫菜瘦肉汤 猪肺柠檬叶汤 海带瘦肉汤 西洋菜煲瘦肉 凤爪桂圆汤 莲子淮山水鸭汤 淮山羊肉汤 罗汉果瘦肉汤 莲子百合瘦肉汤 滋补鹌鹑汤 菱角红枣花生汤

<<8元合家招牌菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>