

<<8元合家招牌菜.汤补两相宜>>

图书基本信息

书名：<<8元合家招牌菜.汤补两相宜>>

13位ISBN编号：9787538151671

10位ISBN编号：7538151672

出版时间：2007-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<8元合家招牌菜.汤补两相宜>>

内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。

本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的去脂排毒汤品；凤凰美食顾问推荐22道科学的去脂排毒食方；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

<<8元合家招牌菜.汤补两相宜>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编

<<8元合家招牌菜.汤补两相宜>>

书籍目录

汤补两相宜 美味鱼翅羹 温补滋阴鳖肉汤 温补麻雀汤 黑豆猪肉汤 山药银鱼羊肉汤 甲鱼西洋参汤 雪梨无花果猪肺汤 黄酒狗肉汤 栗子煲猪腰 当归乌鸡汤 雪蛤银耳炖燕窝 羊肾肉苡蓉汤 红枣银耳炖雪蛤 枸杞大枣猪骨汤 鳝鱼汤 百合山药兔肉汤 猴头菇竹丝鸡汤 百合罗汉果田鸡汤 栗子鸡爪汤 黄芪党参羊肉汤 雪梨瘦肉汤 淮山西洋参乳鸽汤 当归黄芪汤 红豆红枣汤 牡蛎鸡肝汤

<<8元合家招牌菜.汤补两相宜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>