

<<8元老少私房菜·滋补养胃餐>>

图书基本信息

书名：<<8元老少私房菜·滋补养胃餐>>

13位ISBN编号：9787538151756

10位ISBN编号：7538151753

出版时间：2007-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<8元老少私房菜·滋补养胃餐>>

内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜——“全家总动员8元美食计划”，一系列最新颖、最时尚、最实惠的搅动“知食分子动感味觉”的精品生活读本，努力为每一个中国家庭提供科学实用、优质低价、时尚健康的精品生活图书。
本册是老人篇，滋补养胃餐。

<<8元老少私房菜·滋补养胃餐>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、中国药科大学董事局副局长、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑。

书籍目录

虫草煲龟薏米鹌鹑煲黄豆排骨汤老龟煲土茯苓莲子百合银耳羹党参黄芪煲鸽桂花炒猪肚健胃玉米须龟汤当归羊肉煲田七瘦肉红枣汤养胃肉桂猪肚煲薏米山药养生粥枸杞红参猪心汤砂仁黄芪炖猪肚高丽参鸡汤健胃牛肚煲党参白鸽益寿汤萝卜羊肉煲土鸡炖蘑菇砂仁猪肚汤山楂蜂蜜茶南杏雪梨汤红枣鸡蛋汤

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>