

<<解析人体健康密码>>

图书基本信息

书名：<<解析人体健康密码>>

13位ISBN编号：9787538151978

10位ISBN编号：7538151974

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科学技术

作者：丁艳萍

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解析人体健康密码>>

内容概要

随着科学技术的飞速发展，人们对健康生活的需求更高，也更专业化。

人们急切地需要通过一本读物来了解自己的身体，提高自我保健意识，改掉不健康的生活方式和生活习惯，建立一种科学的生活形态，以拥有健康的体魄和高质量的生活，更加健康、快乐地生活。

为满足大众的需要，我们以健康教育、卫生保健宣传和提高人们对健康的认识能力为宗旨，将长期工作实践中积累的经验，以及影响人们健康的现存和/或潜在的健康问题，结合国内外健康保健的新进展和新要求，编写了这本《解析人体健康密码》。

全书共分11章，前10章作者用精练通俗的语言和图文并茂的形式讲述了人体各个系统的解剖结构与生理功能，以及常见疾病的防治方法等，并且从大众的视角出发，结合具体内容设计了“贴士”和“链接”栏目，通俗易懂地介绍了相关知识。

第11章从衣、食、住、行等日常生活方面介绍了人们健康生活的方式与方法。

本书内容丰富、浅显易懂、循循善诱，形式活泼生动且引人入胜。

此外，全书所配的近百幅彩色解剖模式图，全部采用计算机喷绘，其专业性及创新性强，具有很高的实用性和艺术性，能够最大限度地帮助您理解和实践。

通过对本书的阅读，您可以轻松地了解自己身体的基本结构和功能，学会对常见疾病的预防与保健。

请关注健康、爱惜生命的朋友赶快行动起来，翻翻目录、看看插图、读读序文，尤其是对于繁忙的都市上班族而言，预防疾病、增进健康及享受高品质的健康生活更为重要。

<<解析人体健康密码>>

书籍目录

总论：了解我们的身体第1章 骨骼和肌肉常识与疾病的防治第2章 感觉器官常识与疾病的防治第3章 循环系统常识及疾病的防治第4章 呼吸系统常识与疾病的防治第5章 消化系统常识与疾病的防治第6章 泌尿系统常识与疾病的防治第7章 血液系统常识与疾病的防治第8章 生殖系统常识与疾病的防治第9章 内分泌代谢性疾病的常识与防治第10章 神经系统常识与疾病的防治第11章 掌握健康生活的钥匙

<<解析人体健康密码>>

章节摘录

插图

<<解析人体健康密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>