

<<明星美容圣典>>

图书基本信息

书名：<<明星美容圣典>>

13位ISBN编号：9787538151985

10位ISBN编号：7538151982

出版时间：2007-10

出版时间：辽宁科学技术

作者：B&H美容美发商务专刊 编

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<明星美容圣典>>

内容概要

您对美容护肤的认识有多少?每天涂在您脸上的护肤品究竟由什么组成?这些护肤品对肌肤真的有益吗?看过本书您自然会找到正确的答案。

本书由当红明星郑希怡亲身演绎明星如何护肤,并由香港一流美容专家和医学专家为您介绍护肤基本法、护肤营养观、环保护肤法、有机美容法、护肤水疗法,此外还由专家对症解答常见的护肤难题,并为读者推介了最新的美肤奇招。

演艺界的明星们是如何美容、护肤、美甲、美发的?
她们何以成为时尚的代言人呢?

明星“御用”的明星级美容师、美甲师、造型师、发型师们又是如何演绎最新的潮流Show型的呢?
这些明星们和大师们共同推介的星级妆容和美容美发技巧怎样才能为您所用呢?

《B&H明星美容圣典》丛书解答了大家关注的这些问题。

本书为丛书之一,歌手圈中的舞蹈天后,男人眼中的性感女神郑希怡亲身演绎明星如何护肤,29位香港顶尖级美容师、医学专家为您倾情奉献46种最新护肤秘笈。

书籍目录

Part 1 护肤基本法：水是“肌本”需要美体与水：水是女人最好的护肤品水嫩美人：以水为友显“生肌”健康“肌本功”：排毒方能养颜重拾S身段：首要保持肠道健康美人秘笈：如何呵护女性容貌Part 2 护肤科学观：健康营养美人青春痘与饮食习惯皱纹·干燥皮肤·黑色素成功减肥的重要概念减肥期间的热量控制1500卡路里最佳配餐食方Part 3 环保护肤法：回归绿色天然身心美肤：雨点疗法健体美肤：流行瑜伽热足疗美肤：知足常乐环保美肤：卢冠廷活在绿色世界里水果美肤：天然水果护肤法减压美肤：音乐的神奇疗效EFT美肤：情绪释放治疗Part 4 护肤新概念：选择有机美容天然有机悦容全面美容新概念(上)天然有机悦容全面美容新概念(下)完美妆容不可或缺有机化妆品的选择天然有机美甲及美发方法有机生活文化养生观(上)有机生活文化养生观(下)Part 5 护肤水疗法：SPA香熏园黑胡椒与水疗护肤洋甘菊与水疗护肤姜与水疗护肤松与水疗护肤没药与水疗护肤基础油与水疗护肤Part 6 护肤对症篇：专家对对碰缓解皮肤老化的关键预防黑眼圈、眼袋的方法混合性皮肤的美容特点怎样留住皮肤的水分色斑与雀斑的去除办法敏感性皮肤的美容问题如何选择适合自己的洁面乳暗疮的科学护理方式皮肤如何抗氧化夏日防晒专家出招如何保持皮肤弹性怎样选用适当的面膜面部按摩的重要性去除面油小贴士Part 7 护肤新知篇：美肤有奇招海藻与美肤的关系绿茶与茶多酚的护肤作用珍珠的美白效果活性炭净化皮肤的功能曲酸的护肤美容秘诀

<<明星美容圣典>>

章节摘录

插图

<<明星美容圣典>>

编辑推荐

您对美容护肤的认识有多少?每天涂在您脸上的护肤品究竟由什么组成?这些护肤品对肌肤真的有益吗?看过本书您自然会找到正确的答案。

本书由当红明星郑希怡亲身演绎明星如何护肤,并由香港一流美容专家和医学专家为您介绍护肤基本法、护肤营养观、环保护肤法、有机美容法、护肤水疗法,此外还由专家对症解答常见的护肤难题,并为读者推介了最新的美肤奇招。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>