

<<健康滋补系列08>>

图书基本信息

书名：<<健康滋补系列08>>

13位ISBN编号：9787538152081

10位ISBN编号：7538152083

出版时间：2008-1

出版时间：辽宁科技

作者：李丹

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康滋补系列08>>

内容概要

《聪明健康宝贝餐（0-3岁）》详细介绍了0-3岁宝宝的口粮以及辅食。收入了配方奶、梨水、胡萝卜水、红豆汤、骨汤土豆泥、菠菜泥、豆泥、蛋黄泥、米粉糊、黑芝麻糊、鱼泥粥、玉米面粥等宝贝餐。在编写上，按照宝宝各个成长发育阶段详析宝宝所需的营养、饮食种类及数量，进而让爸爸妈妈知道如何正确地喂养宝宝，宝宝健康成长。自从宝宝呱呱落地，他的一举一动、一哭一笑，都牵动着爸爸妈妈的心！如何让宝宝健康成长，不要输在起跑线上？——从开始喂奶的那一刻就应该“锱铢必较”，细心关照心肝宝宝的一饮一食。

<<健康滋补系列08>>

书籍目录

PART 1 0~3个月宝宝的口粮就是奶
PART 2 4~12个月奶以外需要添加辅食
配方奶 梨水 胡萝卜 什锦蔬果水 西红柿汁 西瓜汁 甘蔗汁 橙汁 葡萄汁 红豆汤 米汤 苹果泥 木瓜泥 猕猴桃泥 芒果泥 南瓜泥 骨汤土豆泥 菠菜泥 豆泥 鸡肝泥 酸奶草莓糊 米粉糊 饼干豆浆糊 藕粉糊 黑芝麻糊 菜汁面糊 西葫芦糊 菠菜稀饭 山药粥 鱼泥粥 白薯泥粥 南瓜泥粥 玉米面粥 红豆蓉粥 虾粒粥 西红柿酱烩面片 西红柿鸡蛋面
PART 1~3岁奶为辅食, 主食为三餐加点心

<<健康滋补系列08>>

章节摘录

插图：

<<健康滋补系列08>>

编辑推荐

《健康滋补系列08:0-3岁聪明健康宝贝餐》由辽宁科学技术出版社出版。

<<健康滋补系列08>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>