

<<家常菜养生菜谱1000样>>

图书基本信息

书名：<<家常菜养生菜谱1000样>>

13位ISBN编号：9787538152234

10位ISBN编号：7538152237

出版时间：2007-10

出版时间：辽宁科技

作者：孙明杰

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常菜养生菜谱1000样>>

内容概要

《凤凰生活家常大众菜营养配餐》丛书是一套值得珍藏的经典菜谱。每册内容翔实，特点突出。好学易做，居家必备，天天饮食，天天美味。本书是丛书之一《家常菜养生菜谱1000样》，教你制作各种家常菜、养生菜，让你的家人吃到美味，永保健康。

<<家常菜养生菜谱1000样>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副局长，中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑。

<<家常菜养生菜谱1000样>>

书籍目录

第一章 健脾开胃猴头菇当归养生汤车前草炖猪肚莲子白豆炖排骨橘皮养胃粥大蒜牛肉赤小豆汤红枣茯苓粉粥苏叶川连羊肉汤虾仁山药煎饼葵花子山楂汤葫芦双皮红枣汤白茯苓粥姜枣桂圆蜜膏莲子香菇炒鸡丁山楂陈皮健胃红茶荷叶葛花茶玉米须健胃水黄芪鲫鱼火锅山楂蜜饯薏米冬瓜饮淮山百合猪胰汤红糖炖豆腐黑木耳炒猪肝五爪龙猪肉汤大枣黑豆丸香菇薏米青豆饭皮蛋瘦肉粥蜂蜜茵陈茶甜米山药粥海带炖鲫鱼莲子奶糊牛百叶白菜汤淮山鲜菠菜根粥山药芝麻糊黄酒兔肉汤竹沥米粥和胃粥枣仁小米粥蛇舌草薏苡仁粥玉米须蚌肉汤八珍酒薏米养生粥理气健脾茶茵陈蒿炒肉丝白药白术酒鸡蛋茯苓面菱粉红糖粥乌鸡白果汤参枣米饭莲子粥鲫鱼陈皮汤冬瓜海带汤芡实山药粥橘皮薏米粥红枣无花果绿茶鸡丝参芪冬瓜盅茴香桂皮狗肉汤老鸭芡实汤荷叶茵陈蒿粥芋头鲜鱼羹陈皮木香鸡蜜茶山楂蜂蜜茶姜桂猪肚汤腐竹木耳焖兔肉双豆百合猪肉汤花生西红柿粥淮山芡实水鱼汤人参鹤鹑汤猴头菇竹丝鸡汤香菇木耳淡菜汤胡椒茴香牛肉汤山药汤圆葱白桂皮粥羊肉山药汤……第二章 健齿健骨第三章 减脂降压第四章 塑身减肥第五章 排毒抗衰第六章 止咳化痰第七章 滋发养发第八章 滋补养颜第九章 滋阴扶阳第十章 益气补血第十一章 聪耳明目

<<家常菜养生菜谱1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>