

<<图解推拿手法与疾病防治>>

图书基本信息

书名：<<图解推拿手法与疾病防治>>

13位ISBN编号：9787538153392

10位ISBN编号：753815339X

出版时间：2008-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：吕明，刘晓艳主编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解推拿手法与疾病防治>>

### 内容概要

《图解推拿手法与疾病防治》共分上、下两篇。

上篇为推拿手法篇，主要介绍了推拿手法基础知识、推拿基础手法、常用治疗和保健手法，对推拿所能用到的200余种手法进行了详细的介绍。

下篇为疾病治疗篇，主要介绍了常见的伤科病、内科病、妇科病、儿科病、五官科病的推拿治疗，对100余种常见病的症状、取穴、推拿手法和生活注意等进行了详细的介绍。

推拿疗法是中医的外治法，属于纯自然的非药物疗法。

推拿疗法历史悠久，源远流长，随着人类的开始而萌发，随着人类的昌明而前进，深受我国人民的喜欢，为人民的健康作出了卓越的贡献。

## <<图解推拿手法与疾病防治>>

### 书籍目录

上篇 推拿手法篇第一章 推拿手法基础第一节 推拿手法及相关问题第二节 推拿取穴方法与常用穴位第三节 小儿推拿特定穴与操作方法第二章 推拿基本手法第一节 滚动类手法第二节 按压类手法第三节 摩擦类手法第四节 捏拿类手法第五节 揉搓类手法第六节 一指禅推类手法第七节 叩击类手法第八节 振动类手法第九节 运动类关节类手法第十节 其他类手法第三章 各部位常用推拿手法第一节 头面部第二节 颈项部第三节 胸腹部第四节 背腰部第五节 上肢部第六节 下肢部下篇 疾病治疗篇第四章 伤科疾病第一节 肩关节周围炎第二节 颈椎病第三节 腰椎间盘突出症第四节 颈背痛第五节 落枕第六节 颈部扭挫伤第七节 胸胁迸伤第八节 肱二头肌长腱腱鞘炎.....第五章 内科疾病第六章 妇科疾病第七章 儿科疾病第八章 五官科疾病

## &lt;&lt;图解推拿手法与疾病防治&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 推拿手法基础 第一节 推拿手法及相关问题 推拿手法是操作者用手或肢体的其他部分,按各种特定的技术和规范化动作,在患者体表进行操作,以治疗和预防疾病的一种技巧动作,因其主要用手进行操作,故称为手法。

一、推拿手法的技术要求 推拿手法的好坏直接影响到治疗的效果,甚至关系到患者的安危。手法必须经过长期的训练和临床实践,才能由生而熟,由熟而生巧,得心应手,运用自如,即所说的“一旦临证,机触于外,巧生于内,手随心转,法从手出。”

手法作用的基本要求是持久、有力、均匀、柔和、深透。

“持久”是指手法能持续运用一定的时间,保持动作和力量的连贯性,不能断断续续。

“有力”是指手法必须具备一定的力量,这种力量应根据治疗对象、病症虚实、施治部位而辨证运用。

“均匀”是指手法动作的节奏性和用力的平稳性,动作不能时快时慢,用力不能时轻时重。

“柔和”是指手法要轻而不浮,重而不滞,用力不可生硬粗暴或用蛮力。

“深透”是指手法的刺激要深达机体组织的深层。

深透的手法作用于体表,其刺激能透达至深层的筋脉骨肉,甚至脏腑。

而对于运动类手法来说其技术要求可以概括为“稳、准、巧、快”四个字。

“稳”是指手法操作要平稳自然。

“准”是指手法操作定位要准。

“巧”是指手法操作时要用巧力,不能使用蛮力僵力,更不能使用暴力。

“快”是指手法操作时,用力要疾发疾收,即要用短劲儿,发力不可过长,发力时间不可过久。

二、推拿手法用力原则 推拿中力用小了不起作用,力用大了又可能使病情加重。

一般来说,损伤或炎症的早期或虚证者,推拿时应用力较轻;损伤或炎症的晚期,推拿时应用力较重。

在敏感的穴位或其他部位上,推拿时应用力较轻;在一般的穴位或其他部位上,推拿时应用力较重。

对年老者、年幼者、体弱者以及劳累、空腹、精神紧张、长期的慢性疾病患者,推拿时手法宜轻,如果手法过重,刺激强烈,反而会引起不良感觉,最常见的是头晕眼花、心慌、胸闷欲吐、全身出虚汗、四肢发凉等。

对于体质强壮者和病症反应急的患者,推拿的手法可以适当重一些,但也要以患者能够耐受为宜。

在穴位处治疗时,局部有酸、麻、胀、重的感觉是正常现象,中医把这种现象叫做“得气”,出现这种情况往往疗效较好。

三、推拿采取的体位 在推拿时,术者和被推拿者应处在一个舒适的体位上,这样才能保证推拿的顺利进行。

<<图解推拿手法与疾病防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>