

<<每天一种新口味>>

图书基本信息

书名：<<每天一种新口味>>

13位ISBN编号：9787538154238

10位ISBN编号：753815423X

出版时间：2008-4

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：董国玉

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天一种新口味>>

内容概要

如何让每一个家庭成员都对口味，吃得愉快，吃得尽兴，吃出营养，吃出健康，本书是您的最佳选择，更是您幸福“口味生活”的好帮手。

全书分为十个部分，介绍了当前非常流行的家常菜十种不同的口味，共计1000道菜肴的制作，并在其中加入了许多健康营养方面的小贴士。

所选菜式都是根据现代人的饮食结构和营养需要精心调配而成，为读者精心设计的菜品不仅口味独特，而且营养丰富、诱人食欲，非常方便快捷、简单易学。

本书聘请专业厨师专门制作，并由专业摄影师拍摄。

全书图片精美，设计精致，内容包含了家常菜四性、七色、十味的科学配餐方法及当今流行的10种最佳口味的家常菜食方，是极具实用性、可操作性、知识性的厨房宝典，让您在满足一家老少胃口的同时，还能掌握许多的营养知识，同时还能让读者在紧张忙碌生活的同时，可以省时省力做出美味佳肴来，充分享受美食为生活所带来的无穷乐趣。

让您吃得好，吃得健康！

<<每天一种新口味>>

书籍目录

第一章 酸之味 酸汤鲤鱼 酸菜粉丝煮白肉 山楂肉干 黄瓜拌裙带菜 酸菜鱼肚 红椒莲藕片 血酱仔鹅 醋泡萝卜 冬菇淋椰菜 醋拌海蜇 莲藕拌腰花 酸菜鲤鱼 粉皮肉丝 多味白鳝 泡椒酸菜鱼 醋味金瓜丝 酸窝菜石糕片 鲜香桂鱼羹 酸辣白菜 螺肉撑黄瓜 凉拌酸黄瓜 海米菜心 蝎西红柿 酸豆角炒肉 酸甜排骨 黄瓜拌蜆丝 柠檬煮鸡翅 茄酱牛肉汤 冬笋炒羊肉 泡菜三宝 酸甜芹菜 西红柿蛋花汤 酸甜笋片 醋熘油皮 多味黄瓜 酱醋茄子 酸菜肉丝 红白相配 山楂黄鱼汤 油淋螺片 茄酱肉丁 酸辣蒜花 双味鳊鱼卷 卤味三鲜 西芹菠萝炒火腿 海蛎子炖酸菜 酸豆角炒鸡肾 香菇炒白菜 白醋泡凤爪 杂锦营养汤 猪杂炖酸菜 黄瓜莲藕汤 酸辣榨菜肉汤 黄瓜拌蜆头 凉拌酸莴笋 醋熘大白菜 酥炸青椒 鸡血豆腐汤 酸味芥菜蛋花汤 椒香金针菇 煎西红柿 泡菜炒腰花 酸甜五花肉 凉拌白菜心 酸辣西瓜皮 苹果青椒丝 酸果汁肉脯 柠汁虾球 油炒响螺片 双肉酿龙眼 甜酸肉丸 酸辣杂碎汤 酱炒肉丁 凉拌鱿鱼第二章 甜之味第三章 苦之味第四章 辣之味第五章 咸之味第六章 鲜之味第七章 香之味第八章 脆之味第九章 麻之味第十章 爽之味

<<每天一种新口味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>