

<<求药先求老中医>>

图书基本信息

书名：<<求药先求老中医>>

13位ISBN编号：9787538155495

10位ISBN编号：753815549X

出版时间：2010-7

作者：曹敏儿

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<求药先求老中医>>

### 内容概要

《求药先求老中医：213种中药材养生方式决定你的健康》向读者全面地介绍了常用的213种中药材的性味归经、养生功效、临床应用、药理作用、验方经方以及药膳食方，同时，还辨证地讲解了中药的养生之道、中药性能、中药应用、中药采集、中药炮制、中药服法等易懂易学的实用养生知识，使广大读者充分了解中医中药与人体健康的自然关系，并有针对性地为大家解决日常生活中的健康问题。

## <<求药先求老中医>>

### 书籍目录

第一章 汉方治病与中药养生一、中药治本：预防为先，养生有道(一)预防为先(二)养生有道二、中药性能：四气五味，调和阴阳(一)四气五味(二)归经(三)升降浮沉三、中药应用：配伍组方，剂量适当(一)配伍(二)用量四、中药采集：根、茎、叶、花，皆可入药(一)根和根茎类药物(二)全草、茎枝及叶类药物(三)花类药物(四)种子类药物(五)果实类药物(六)树皮和根皮类药物(七)动物类药物五、中药炮制：修制、水制、火制、水火共制(一)中药炮制的目的(二)中药制药的工艺六、中药服法：内服外治，标本兼治(一)煎药的方法(二)服药的方法(三)服药的时间(四)服药的剂量第二章 补益药第三章 解表药第四章 清热药第五章 泻下药第六章 消食药第七章 驱虫药第八章 涌吐药第九章 温里药第十章 理气药第十一章 安神药第十二章 开窍药第十三章 止血药第十四章 祛风湿药第十五章 芳香化湿药第十六章 利水渗湿药第十七章 祛痰止咳平喘药第十八章 活血化瘀药第十九章 平肝息风药第二十章 祛暑药第二十一章 收涩药第二十二章 外用药

## <<求药先求老中医>>

### 编辑推荐

《求药先求老中医：213种中药材养生方式决定你的健康》既是最新版中药材图典，又是普通家庭中药养生指导性手册。

<<求药先求老中医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>