

<<天然面膜完全手册>>

图书基本信息

书名：<<天然面膜完全手册>>

13位ISBN编号：9787538156874

10位ISBN编号：7538156879

出版时间：2010-3

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：何祚

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天然面膜完全手册>>

### 前言

美丽与健康的肌肤越来越多地成为了人们身体保健的一部分。为了让面部肌肤保持良好的状态，就需要使用一些滋养、补水和清洁类的护肤品。在这本书里，我们就用天然面膜来发挥作用，养护您的美丽肌肤。

从古至今，人们一直使用各种各样的面膜来保持肌肤的光泽与紧致。人们利用纯天然的水果或蔬菜来制作功能性面膜，令肌肤光滑柔嫩。现在，面膜已经越来越多地受到了人们的喜爱。世界各地的女性都将面膜作为护肤的最佳方式。有些人喜欢到商店去购买美容面膜，然而更多的人却喜欢在家里自制面膜。

在购买面膜之前，需要先了解自己的肌肤类型。面膜的配方里有分别适合油性肤质、干性肤质和混合型肤质的不同材料。但是最适合我们的成分实际上都是来源于自然的。如果您更喜欢在家里自制美容面膜，那么天然产品就非常重要了。您完全可以使用鸡蛋、蜂蜜、水果和蔬菜来达到非常惊人的效果。只是要注意在使用任何面膜之前，都要确保面膜里的材料不会引起皮肤的过敏反应。例如，如果您知道您对蜂蜜过敏，就千万不要使用蜂蜜来制作面膜，而要选择其他的材料。无论是到专门的商店去购买天然面膜，还是在家里自己制作，您都需要注意有些面膜所使用的材质不适合频繁使用，要按照说明的频率来使用，以免对皮肤造成伤害。

另外，并不是每一款面膜都适合所有的人。对于混合型肌肤和普通型肌肤来说，我们建议使用泥状面膜，以起到吸附油脂和灰尘的作用。泥状的面膜还可以紧致肌肤，加快血液循环。而对于干性肌肤和敏感性肌肤来说，可能更适合乳霜状的面膜。这种面膜可以滋养面部细胞，令肌肤年轻有光泽，因为这种面膜通常都含有丰富的油脂。凝胶状的面膜则适合各类肌肤。这种面膜可以去除死皮和黑头，而这些都是皮肤中一定存在的。这样看来，每种面膜都有适合的皮肤类型，不能盲目倖用。

## <<天然面膜完全手册>>

### 内容概要

本书精选96款天然面膜，同时突破性搭配49款同种材料美肤配方，有爽肤水、美白饮等，即实用又超值。

材料不浪费，内外同时调理。

纯天然果蔬材料配方，每一款都能随手制作。

同时配有详细的制作说明，以及精美步骤图，让制作面膜变得非常简单。

<<天然面膜完全手册>>

书籍目录

滋养保湿面膜除皱收敛面膜战痘脱敏面膜美白祛斑面膜清洁去角质面膜手膜和眼膜

<<天然面膜完全手册>>

章节摘录

插图：

## <<天然面膜完全手册>>

### 编辑推荐

《天然面膜完全手册》：滋养保湿面膜 除皱收敛面膜 战痘脱敏面膜 美白祛斑面膜 清洁去角质面膜 手膜和眼膜 96款精选面膜 49款超值美肤对对碰 纯天然果蔬材料，每一款都能随手制作 突破性搭配同种材料 美肤配方材料不浪费，内外同时调理绝对经典，市面唯一

<<天然面膜完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>