第一图书网, tushu007.com

<<黄帝内经白话详解>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经白话详解>>

13位ISBN编号：9787538157406

10位ISBN编号：7538157409

出版时间：2009-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：郑红斌 编

页数：425

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<黄帝内经白话详解>>

前言

要学中医须读经典，欲做临床必读经典。
近年来，“读经典，做临床”已渐成公识。
中医之精髓凝结在经典，中医之灵魂依托在临床，传承学术，发扬中医，舍经典则为无本之木，无源之水，是以读经典非但初学中医者为必需，凡做临床者亦当所必为。
品读经典，可以鉴古，可以知今，可以明志，可以治心，可资运用，可能创新……　　中医经典，代有大家，广而论之，有汗牛充栋之称，其中公允者则有四大经典之说。
《黄帝内经》以其成书早，影响大，旨意远，内涵深而无疑问领经典之首。
后学之人，欲推本求真，溯源浚流，不读《内经》，似无捷径。
唯其文辞古奥，文义深邃，理解不易，精通实难。
故自全元起、王太仆始，代有敷畅作注，发挥演义者，方使后人得窥奥远，不失其旨，厥功之伟，可谓巨大！
所可惜者，古人注释，至今读之，已有隔阂。
若不白话译解，更加应用举例，则不足以发蒙解惑，更难负推广发扬之重任。
于是精选篇章，援引释义，又加白话详解，并添加按语应用以引证，编成是书，为其名曰《黄帝内经白话详解》，着力在辅助经典诵读，发扬中医学术，并为读者入室窥奥作抛砖引玉之举，亦启玄子所谓“将升岱岳，非径奚为；欲诣扶桑，无舟莫适”之意耳。
本书之编多借丁曦等诸研究生之力，诸学子者，热爱中医，耽嗜典籍。
网罗搜寻，提要钩玄，其努力之勤，用功之深，已可谓无愧中医之后生。
是书毕功，全赖众人协力，于此谨致谢忱。
又因编者才浅学疏，加以时不我待，虽三易稿，终未臻善，书中所选所注所引所按，定有诸多失当错误之处，恳请读者指教赐正，将不胜感激之至。
诸贤君子倘能展卷而有用于万一，实属至哉幸甚。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《黄帝内经白话详解》之编多借丁曦等诸研究生之力，诸学子者，热爱中医，耽嗜典籍。
网罗搜寻，提要钩玄，其努力之勤，用功之深，已可谓无愧中医之后生。
是书毕功，全赖众人协力，于此谨致谢忱。
又因编者才浅学疏，加以时不我待，虽三易稿，终未臻善，书中所选所注所引所按，定有诸多失当错误之处，恳请读者指教赐正，将不胜感激之至。
诸贤君子倘能展卷而有用于万一，实属至哉幸甚。

作者简介

郑红斌，男。
1963年11月出生，浙江省磐安县人，医学博士、教授、博士研究生导师。
1983年浙江中医药大学中医系本科毕业，1986年浙江中医药大学中医基础理论专业《黄帝内经·素问》方向硕士研究生毕业，2000年上海中医药大学中医内科学专业脾胃病方向博士研究生毕业，2001年国家教育部公派日本东京大学医学部访问学者。
现为浙江省中医基础理论分会理事、浙江中医药大学《内经选读》精品课程负责人。
从事《中医基础理论》、《黄帝内经》教学及脾胃病中医临床、科研工作20余年，具有扎实的中医理论基础与丰富的《黄帝内经》教学经验，编写出版中医专著多部，发表论文近百篇，运用《黄帝内经》理论指导中医内科临床治疗效果显著。

<<黄帝内经白话详解>>

书籍目录

素问部分　上古天真论篇第一　四气调神大论篇第二　生气通天论篇第三　金匮真言论篇第四　阴阳应象大论篇第五　阴阳离合论篇第六　灵兰秘典论篇第八　六节脏象论篇第九　五脏生成论篇第十　五脏别论篇第十一　异法方宜论篇第十二　汤液醪醴论篇第十四　玉版论要篇第十五　脉要精微论篇第十七　平人气象论篇第十八　玉机真脏论篇第十九　经脉别论篇第二十一　脏气法时论篇第二十二　经脉别论篇第二十三　经脉别论篇第二十五　太阴阳明论篇第二十九　热论篇第三十一　评热论篇第三十三　逆调论篇第三十四　疟篇第三十五　咳论篇第三十八　举痛论篇第三十九　风论篇第四十二　痹论篇第四十三　痿论篇第四十四　厥论篇第四十五　奇病论篇第四十七　水热穴论篇第六十一　调经论篇第六十二　标本病传论篇第六十五　至真要大论篇第七十四（节选）　著至教论篇第七十五　示从容论篇第七十六　疏五过论篇第七十七　征四失论篇第七十八灵枢部分　本神篇第八　营气第十六　营卫生会第十八　癫狂第二十二　师传第二十九　逆顺肥瘦第三十八　淫邪发梦篇第四十三　顺气一日分为四时第四十四　天年第五十四　水胀第五十七　百病始生第六十六　邪客第七十一（节选）

章节摘录

【按语】　本节论述了中医养生的法则与意义，提出了五种养生法则，一日法于阴阳，即养生要效法自然界阴阳的变化规律，使自身阳气的运动符合“春生、夏长、秋收、冬藏”的自然规律，以增加对自然界寒暑变化的适应能力，使人体与自然浑然一体，做到“道法自然”。
二日和于术数，即指恰当地运用养生的方法来锻炼身体，比如导引、按摩、气功、武术、太极拳等运动方法，以达到健身防病的目的。
三日食饮有节，强调节制饮食并注意饮食卫生，切勿暴饮暴食、偏嗜挑食和酗酒等，以保持良好的饮食习惯和饮食结构，做到食养结合，使饮食的摄人为养生服务。
四日起居有常，即生活起居、工作要有规律，建立一套科学、合理、规律的日常生活作息制度，如卧起时间、工作节奏、运动锻炼规律等，以保持自身气血运行的节律而强身健体延年益寿。
五日不妄作劳，即无论是劳心、劳力和房劳，都应做到“形劳而不倦”，以免伤精耗气。
掌握了以上的养生法则，才可以保持形体与精神的统一协调，最终达到“尽终其天年，度百岁乃去”的目的。
随着社会的发展和人们生活水平的提高，渴望健康长寿成为人们追求的目标，而中医养生的理论和方法有助于这一目标的实现。
中医养生理论的基本法则包括顺应自然规律、注意饮食与运动、调摄身心健康、保持生活规律等多个方面，是古代医家长期临床实践的经验总结，它源自于本篇，发展在后世，故王冰将其作为养生得道的重要篇章而列为《内经》诸篇第一，足见其重要的学术价值。
本篇有关中医养生理论的论述，对后世中医养生保健的影响极大，具有极其重要的理论指导意义。
……

编辑推荐

《黄帝内经》是我国传统医学四大经典著作之一。
是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍。
是研究人的生理学、病理学、诊断学、治疗原则和药物学的医学巨著。
第一部中医理论经典，医家之宗群经之祖，中医学理论形成的标志。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com