

<<新鲜健康水果捞>>

图书基本信息

书名：<<新鲜健康水果捞>>

13位ISBN编号：9787538160123

10位ISBN编号：7538160124

出版时间：2009-8

出版时间：辽宁科技

作者：广州水果捞餐饮管理有限公司

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新鲜健康水果捞>>

### 前言

2003年，一个机缘巧合，我在家乡的十万八千里外开了一家小店。没想到，几年下来，中国餐饮行业发生了一场天翻地覆的变化。近年来，世界各国的餐饮品牌抢驻，本土富有地方色彩的美食百花齐放。与此同时，中国的食品、副食品、原材料的生产、质监、供应链，屡遭人诟病，老百姓难免对出外品尝美食少了一点信心，多了一点戒心。而我和我的小店，有幸亲历了这些变化，并在风浪中找到了合适的定位，在全国各地慢慢地成长起来。

今夏，更有出版社提议把我的美食秘方出版成册，我当然乐于与大家分享。如今，北方人对热带水果和饭后甜品多了一分认知；南方人对鲜榨果汁和水果甜品多了一分要求；更多的人对健康餐饮文化多了一分追求。给顾客提供健康的美食，让人活得更健康和快乐，本来就是件赏心乐事。希望读者朋友能和我一起分享这份健康和快乐。

## <<新鲜健康水果捞>>

### 内容概要

《新鲜健康水果捞：水果饮品甜品DIY》以图解方式详细介绍了80多种果汁饮品、水果甜品等的制作方法，全书由专业技师全程指导，深入浅出，方便易学。另外，还穿插了各种水果的营养知识及在生活上的妙用，让读者在学习怎样制作的同时，还能了解到更多的有用的知识。

<<新鲜健康水果捞>>

书籍目录

第一章 水果饮品芒果西米冰奇异果西米冰西瓜西米冰哈密瓜西米冰红豆西米冰芒果果冰柳橙果冰奇异果果冰哈密瓜果冰西瓜果冰木瓜奶昔奇异果奶昔芒果奶昔柳橙奶昔哈密瓜奶昔葡萄奶昔樱桃番茄奶昔腰果奶昔花生奶昔黑芝麻奶昔红豆奶昔香蕉奶昔香蕉巧克力奶昔香芋奶昔甜玉米奶昔橙汁木瓜汁苹果胡萝卜汁番石榴汁四蔬果汁黄瓜苹果汁胡萝卜柠檬苹果梨橙汁柳橙胡萝卜汁哈密瓜汁西瓜汁芒椰奶昔西米冰芒椰奶昔果冻木椰奶昔西米冰木椰奶昔果冻榴莲飘飘果冻奶茶榴莲飘飘西米冰玫瑰柚子茶洛神香桃茶木瓜热饮芒果热饮番石榴热饮姜汁杏仁露葡萄汁雪梨葡萄汁柳橙葡萄汁菠萝葡萄汁荔枝酸奶荔枝果冰木瓜荔枝冰芒果荔枝冰柳橙荔枝冰粉红记忆第二章 水果甜品纯果至尊一人至尊杨枝甘露终身美丽三色西米捞芒果布丁芒果黑雨捞木瓜黑雨捞奇异果黑雨捞香芋黑雨捞哈密瓜黑雨捞芒果川贝龟苓膏木瓜川贝龟苓膏奇异果川贝龟苓膏哈密瓜川贝龟苓膏芒果凉粉捞木瓜凉粉捞水蜜桃凉粉捞莲子奶白捞雪蛤奶白捞木瓜奶白捞雪梨奶白捞木瓜芦荟燕窝羹莲子百合炖木瓜香芋西米捞芒果班戟榴莲班戟芒果金枪鱼三文治苹果火腿三文治香蕉花生三文治金枪鱼果蔬沙拉芒果蟹柳沙拉苹果芹菜虾仁沙拉苹果菠萝火腿沙拉双拼雪球捞芒果雪球捞椰子雪球捞恋恋至尊芒果雪泥木瓜雪泥榴莲雪泥三色雪泥什锦葡萄沙拉终身美丽燕窝版终身美丽雪蛤版

<<新鲜健康水果捞>>

章节摘录

插图：

## <<新鲜健康水果捞>>

### 编辑推荐

《新鲜健康水果捞:水果饮品甜品DIY》让您学会在Fruity Mix水果捞能吃到的100多款水果饮品、水果甜品的做法。

科学的水果营养、保健和美容知识。

教您做100多款水果饮品及水果甜品，其中包括果汁、果冰、水果奶昔、水果西米冰、水果奶白捞、水果凉粉捞、水果黑雨捞、水果布丁、水果雪泥等。

“Fruity Mix水果捞”是一家主张新鲜和健康的水果主题连锁餐厅。

2002年，从事广告业、热爱水果的始创人陈洁萌小姐留意到中国人的健康意识日增。

便构思把以水果为主题的概念餐厅引入中国。

“Fruity Mix水果捞”的第一家店于2003年1月在北京成立，供应多款新鲜果汁和甜品。

同年7月我们在广州市中山三路开设分店。

现在，“Fruity Mix水果捞”所开创的健康水果饮食文化已经逐步受到广大群众喜爱！

在5年间开发了20个城市，包括北京、上海、广州、深圳、天津、长沙、武汉、昆明、南宁、珠海、中山、西安、福州、南昌、佛山、玉林、义乌、汕头等。

分店的数量超过50家。

我们的水果天天新鲜配送、现切现做，营养丰富和色彩夺目是“Fruity Mix水果捞”品牌的意义，同时也是我们给顾客的承诺。

<<新鲜健康水果捞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>