

<<童心密码>>

图书基本信息

书名：<<童心密码>>

13位ISBN编号：9787538165036

10位ISBN编号：7538165037

出版时间：2010-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：胡慎之,曾路

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<童心密码>>

前言

一个心理师，会怎样养孩子？

我的众多读者和朋友强烈建议我要个孩子，那样他们好看看，一个心理师是怎样养孩子的。但我至少目前还是坚定的丁克主义，所以这一点是没有可能的了。

再说，真要是孩子我会是一个什么样的父亲还不好说。

对此，女友的判断是，我会是一个坏爸爸。

其实我也好奇，一个心理师会怎样养孩子。

这个好奇心，在老狐和小鹿的这本书中得到了充分的满足。

老狐在此前的婚姻中有过一个儿子，那时他还是初出茅庐的心理医生，至少我知道的一些事情表明，他那时算不上是标准的好爸爸。

但经过多年的历练，他成为一个敏感、敏锐而成熟的治疗师，已然准备好成为一个好父亲了，而至于小鹿，我见到她的第一眼，就认定她会是一个好妈妈。

所以，豆子很幸运，他有幸有一个很好的基础。

我们也很幸运，可以看看一个敏感、细腻而又强有力的父亲，和一个温柔、善良而又有爱心的母亲，是如何与一个小小的心灵建立关系的。

老狐是经典的精神分析派心理医生，他对于新精神分析学派的客体关系理论有很深的理解，这部书，也可以看作是一个范本，一个细致入微地用客体关系理论解读父母与3岁以前的孩子建立关系的范本。

。

<<童心密码>>

内容概要

一个心理师爸爸以他和妻子的育儿经历为蓝本，细致入微地讲述了孩子从0到3岁心理发育的过程，并就父母应如何满足孩子心理发育的需要提供了参考和建议。

对孩子的行为，本书分别从普通妈妈和心理师爸爸的角度进行了不同的解读，前者活泼幽默的记叙与后者平实明白的解释相映成趣，让读者在轻松阅读中重新认识孩子的心。

吮手指，是宝宝学习自我满足的开端？

躲猫猫，可以让孩子练习控制恐惧？

宝宝自言自语，是他在学习照顾自己？

.....原来，孩子每一个“无关紧要”又或者不被理解的行为，都有其重要的心理学意义。

本书中，一个心理师爸爸以他和妻子的育儿经历为蓝本，对0-3岁孩子的内心世界进行了深入的剖析。读者能从本书中详细地了解到孩子心理成长的过程，以及父母应如何为孩子的心理大厦打下扎实的基础。

每个家长都希望孩子能健康，却常常忽视了孩子的心理健康；很多家庭非常注重孩子的智力开发，却往往忽略了孩子的心理建设。

其实一个人的幸福与否，其心灵能否得到健康的成长往往起着最为关键的作用。

而一个人心理与人格的基础，在其3岁以内就基本形成了。

本书正是以一个心理师爸爸及其妻子的育儿经历为线索，带你走进0到3岁孩子的内心世界。

你将从书中得出对育儿的全新感悟，学会如何哺育一个孩子的心灵。

<<童心密码>>

作者简介

胡慎之 广州向日葵心理咨询中心创办人、主任治疗师、精神分析师、婚姻家庭指导师、亲子关系和青少年心理咨询专家。

从事心理咨询行业长达10余年，个体成功案例总咨询时间长达4000~5000小时，具有相当丰富的咨询实践经验。

咨询个案涉及家庭、婚姻情感、青少年、危机干预，焦

<<童心密码>>

书籍目录

Part 1 襁褓中的豆子(第1个月):心理自闭期,分不清自己和妈妈 1.当我来到这个世界——分离,生命之初体验 2.幸福的月子,安静的豆子——为宝宝建立最初的安全感 3.香香的大乳房——母乳喂养,为了宝宝的心理健康 4.抱? 还是不抱?

——生命初期,请做宝宝的完美照料者 5.吃饱喝足养小猪——自闭期,非诚勿扰Part 2 抱在怀里的豆子(2~6月):心理共生期,需要“足够好”的妈妈 1.好妈妈,坏妈妈——非好即坏,宝宝把世界分成两半看 2.竖着抱——满足的不仅是好奇心 3.激动,宝宝第一次对我笑——给宝宝一面光洁美好的镜子 4.羡慕啊,豆爸会说火星语——我们用什么和宝宝交流 5.不要叫我胖胖——爱,让评价走开 6.用嘴巴看世界——宝宝正在口欲期 7.超级郁闷,一周摔了两次——微创是宝宝的不幸,还是幸运?

Part 3 坐着玩的宝宝(6~10月):心理分化开始了,知道妈妈是妈妈,宝宝是宝宝 1.认生了——开始分化 2.高兴时叫“ba”,郁闷时叫“ma~~”——宝宝需要稳定的照料 3.断奶的日子——妈妈和宝宝都“失恋”了 4.亲历智力评估——别用孩子来满足自恋 5.走街街——我要和世界接触 6.什么玩具也比不上妈妈陪我玩——宝宝最需要与妈妈玩 7.弟弟or妹妹? ——帮孩子建立正确的性别认同 8.爬呀,小豆子——宝宝爬行的心理意义。

9.宝宝哭了,怎么办——学会延迟满足Part 4 满地爬的宝宝(10月~15/16月):心理分化进行中,开始学习自我满足 1.回头望望,妈妈在——安全依赖是建立亲密关系的最初形式 2.我要的,是你温暖的拥抱——爱的表达让宝宝更自信 3.照镜子——发现自我,认识自我 4.大花园里的例行早会——宝宝要建立自己的人际关系 5.躲猫猫——你会陪宝宝玩游戏吗 6.小豆子坐飞机——积累愉快的“第一次”体验 7.豆爸,生日快乐——和谐的家,健康的爱Part 5 到处跑的豆子(16月~2岁半):心理分化矛盾期,幻想自己无所不能 1.家有superman——保护宝宝的无所不能感 2.对着干——控制与反控制的游戏。

3.欠扁的小豆子——规则的建立 4.自言自语的豆子——宝宝的内部对话 5.玩具被抢之后——引导孩子维护自己的权利 6.你我他——没有“我”很糟糕 Part 6 要独立的小豆子(2岁半~3岁):开始有自我,心理走向独立 1.就不睡觉——宝宝对付分离的小把戏 2.谁动了我的枕头——陪伴孩子成长的过渡性客体 3.不许打妈妈!

——与孩子建立健康的三角关系 4.幼儿园焦虑——分离需要被接纳和理解。

5.你的小鸡鸡呢? ——宝宝的性教育 6.小鸡去世了——在照料中体会爱 7.生命中的第一朵小红花——分享成功,培养自信

<<童心密码>>

章节摘录

插图：其实这样的关联并不合理，我们要通过正常的认知以及思维把它打破。

但有很多妈妈不能把这样的关联打破，我所说的焦虑妈妈就是这样。

她们不是因为做了妈妈而焦虑，而是本来就有焦虑的陛格，有一些“强迫性神经症”患者反反复复地洗手，在意识上，他们很清楚手并不是很脏，没有必要这样洗，但他们控制不住。

因为，当他们这样想的时候，又会有另一个声音在告诉自己，必须这样。

这让他们很苦恼。

焦虑妈妈也有这样的苦恼。

她们一方面会说，孩子哭是很正常的，但另一方面又会怀疑自己做妈妈的能力，是不是自己做错了什么，让宝宝不舒服了。

焦虑的妈妈是自恋又自卑的妈妈。

之所以自恋，根源在于自卑，因而想做世界上最好的妈妈。

而自卑又是怎么来的呢？

其实每个人都会在某些方面有点自卑的情感，这是正常的，但如果总是怀疑自己和指责自己，就会把这样的自卑放大，泛化。

我们说希望越大，失望越大。

对自己也是如此，对自己期望越高，挫折感就越强。

因此，我们要放下一些自我期望，懂得爱自己，这样，我们会更轻松。

毕竟，我们是人，自我宽恕虽然不是很好听，但很有必要。

况且，对自己要求高的人，对身边的人一定也是这样的。

不能接受自己的人，同样很难接受别人。

这样，我们就成为一个经常指责评价别人的人，一点都不可爱。

回到宝宝哭的问题上来，妈妈应该告诉自己，不要对宝宝的哭过分焦虑，要用心去体会，分辨宝宝哭声中的含义。

妈妈应成为一台好用的翻译机，通过积累经验把宝宝的哭声翻译成：我饿了；我困了；我疼；我要妈妈抱等等。

可见第一时间听懂宝宝的需要，这确实是一个妈妈是否合格的标准之一。

<<童心密码>>

媒体关注与评论

这是一个范本，一个细致入微地用客体关系理论解读父母与3岁前的孩子建立关系的范本。看起来，这本书是写给父母的。

尤其是刚成为父母的或即将成为父母的，但它也适用于所有对心理学感兴趣的人。

我很喜欢这本书的行文风格，活泼生动，而且极具灵气，读起来毫不费力，但又绝不流俗，或许，这样的风格只有源自于真实的体验、真实的理解。

——武志红，著名心理专家、畅销书作家俗话说，辛苦三年，轻松三十年。

这本书是豆爸豆妈悉心辛苦三年之结晶，其中的经验、知识和感悟大有营养，相信能让准妈妈、新妈妈受益良多。

——孟迁，中国家庭教育专业委员会理事。

劳动部育婴师资高级培训师感谢豆爸豆妈，写了一本非常好的书！

这本书是感性与理性、趣味性与专业性、爱心与智慧的完美结合，是一部难得一见的育儿宝典，相信未来更会成为一部经典！

我强烈建议准备为人父母者都来读读这本书，那么你们的孩子就有福了！

其实无论你是父母的孩子还是孩子的父母，都该来读读这本书，这样你和你的家人就都有福了！

——华海晏，国际NLP导师，亲子关系研究专家孩子是我们的吗？

不，孩子是他自己的。

遗憾的是，太多的父母用过度宠溺或过度控制让孩子永远不属于他们自己。

没有自我的人生很可悲。

父母为什么这样？

因为他们不懂孩子的心。

阅读本书，你会发现，成人一切的“果”，都有儿时的“因”。

——艾樱，新浪亲子主编为什么很多人成年后婚姻不幸，亲予冲突不断，即使事业成功也不能感觉快乐？

本书给出了答案。

阅读本书，不仅可以为孩子的心理健康保驾护航，夯实其人格大厦的地基，而且可以修复成人千苍百孔的内心。

——张燕，《母婴世界》编辑部主任看此书时。

女儿已经四岁，感觉身为父母最大的困境，就是不知道孩子在想什么、需要什么。

非常感谢本书的两位作者，虽然有点晚了，但至少让我知道以前做对了什么、做错了什么，希望尽快看到本书的续集。

——猪猪爸爸，管理咨询企业高管有妈妈细腻而感性的记实描述，也有爸爸专业而理性的案例分析，一曲爱的合奏，相信不仅能打动父母的心，更可以帮助父母们懂得孩子在想什么。

——全职妈妈，ROMANCE

<<童心密码>>

编辑推荐

《童心密码:一个心理师的育儿手记》:著名心理专家、畅销书作家 武志红中国家庭教育专业委员会理事、劳动部育婴师资高级培训师 孟迁国际NLP导师、亲子关系研究专家 华海晏联袂推荐逗趣的叙述、鞭辟入里的分析,让爸爸妈妈在产生共鸣之余,深入了解宝宝的内心世界,掌握孩子健康快乐成长的密码。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>