

<<有病不能乱投医>>

图书基本信息

书名：<<有病不能乱投医>>

13位ISBN编号：9787538166804

10位ISBN编号：7538166807

出版时间：2010年

出版时间：辽宁科学科技出版社

作者：（日）主妇之友社

页数：224

译者：乐馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有病不能乱投医>>

### 内容概要

当身体出现些许不适时，我们应当如何判断自己是不是生病了？

应不应该上医院呢？

循着本书中相应的图表，您就可以进行简单的自我诊断。

本书中分门别类的图表，能够帮助您在感到不适时及时判断自己的健康状况，判断出哪些症状是需要重视的，哪些是无关紧要的，是否应当马上到医院就诊。

另外，本书对各种疾病的治疗科室、发病原因、治疗和检查方法也进行了详细、通俗的解说。

关注自身日常的身体状况，积极改善生活习惯，希望您能从本书中有所获益！

## <<有病不能乱投医>>

### 作者简介

监修：

竹川弘三，1968年出生。

毕业于东京医科大学医学部，后进入该校研究生院，获医学博士学位。

后进入东京医科大学外科第一研究室。

在作为东京都癌症检诊中心癌症早期发现负责人的同时，还致力于癌症蛋白组学（proteomic）的研究。

现任医疗法人社团爱育会副理事长、协和医院院长，在地方医疗、急救、居家护理方面十分活跃。

著有《中老年如何真正正确地解读检查结果》（主妇与生活社）、《在检查结果面前别慌！

》（主妇之友社）。

## <<有病不能乱投医>>

### 书籍目录

#### 阅读导航

如何选择医疗机构和科室

#### 第1章 症状问答

##### 全身性症状

图表01 身体乏力, 易疲劳

图表02 消瘦

图表03 发胖

图表04 38℃以上的高烧

图表05 持续低烧

图表06 失眠

图表07 晕眩

图表08 痉挛

图表09 水肿

图表10 皮肤瘙痒

图表11 皮肤异常

图表12 身体不听使唤

图表13 行为异常

图表14 感到不安和焦虑

图表15 意识障碍与昏迷

##### 局部性症状

图表16 头痛

图表17 脸色不好

图表18 面部表情异常

图表19 眼睑浮肿、眼睛疼痛、发痒

图表20 眼睛疲劳、看不清

图表21 耳部异常

图表22 鼻部异常

图表23 口腔与唇部异常

图表24 牙齿异常

图表25 牙龈发肿、出血

图表26 咳嗽、咯痰

图表27 咽喉疼痛、堵塞

图表28 声音或语言异常

图表29 颈肩酸痛

图表30 心悸

图表31 胸部疼痛

图表32 呼吸困难、气喘

图表33 手掌和手臂疼痛、麻木

图表34 腿脚疼痛、麻木

图表35 恶心、呕吐

图表36 胃积食、胃灼热

图表37 腹胀、腹部硬块

图表38 腹部突然剧痛

图表39 腹部慢性疼痛

图表40 背部疼痛

<<有病不能乱投医>>

图表41腰部疼痛  
图表39尿液排量和排尿次数异常  
图表43尿失禁  
图表44排尿时异常  
图表45尿液颜色异常  
图表45阴茎或阴囊瘙痒疼痛、红肿  
图表47阴部瘙痒疼痛  
图表48乳房疼痛、出现肿块  
图表49月经周期与月经量异常  
图表50白带异常与非经期出血  
图表51粪便颜色异常  
图表52便秘  
图表53腹泻  
图表54肛门异常  
癌症检验表  
第2章 疾病解说  
脑部、脊髓与神经疾病  
脑卒中  
脑膜炎  
脑肿瘤  
脑脓肿  
脑炎  
帕金森病  
脊髓炎  
癫痫  
肌营养不良症  
自主神经失调症  
头痛  
面部神经瘫痪  
多发性神经炎  
重症肌无力  
神经痛  
心理疾病  
抑郁症  
神经症性障碍  
创伤后应激障碍（PTSD）  
精神分裂症（统合失调症）  
痴呆症  
酒精依赖症  
药物中毒  
内分泌与代谢异常的疾病  
糖尿病  
肥胖  
痛风  
甲状腺功能亢进症  
甲状腺功能低下症  
慢性甲状腺炎

<<有病不能乱投医>>

甲状腺癌  
艾迪生病  
原发性醛固酮增多症  
维生素缺乏症  
骨骼与关节疾病  
骨质疏松症  
骨软化症（软骨病）  
月状骨软骨病（月骨无菌性坏死）  
骨肉瘤  
腱鞘炎  
颈椎变形  
膝关节变形  
髋关节变形  
急性腰扭伤（突发性腰痛）  
腰椎间盘突出症  
突发性颈项痛（落枕）  
五十肩（四十肩）  
颈椎挫伤（颈椎过度屈伸损伤）  
胸廓出口综合征  
脊椎变形  
颈肩腕综合征  
脊椎过敏症  
脊椎分离症与脊椎滑脱症  
脊椎骨伤  
腱鞘囊肿  
化脓性膝关节炎  
足部变形  
皮肤疾病  
特应性皮炎  
手足癣  
荨麻疹  
疱疹（单纯性疱疹）  
狐臭（腋臭）  
带状疱疹  
皮肤癌  
接触性皮炎（斑疹）  
皮肤瘙痒症  
脂溢性皮炎  
主妇湿疹  
疥癣  
干癣  
红皮症  
药疹  
疔、痈  
日光过敏症  
股癣  
痤疮（寻常性痤疮）

<<有病不能乱投医>>

皮肤念珠菌病

疣

茧子与鸡眼

白癜风（寻常型白癜风）

紫癜

斑秃

掌跖脓疱症

红斑

眼部疾病

眼球折射异常

老花眼

眼疲劳

白内障

青光眼

麦粒肿（睑腺炎）

结膜炎

眼睑下垂

霰粒肿

飞蚊症

视网膜脱落

黄斑病变

糖尿病视网膜病变

中心性浆液性脉络膜视网膜病变

泪囊炎

睑缘炎

虹膜睫状体炎

角膜炎

巩膜炎

视神经炎

视神经萎缩

耳部疾病

急性中耳炎

慢性中耳炎

分泌性中耳炎

外耳炎

梅尼埃病

良性发作性位置性眩晕（BPPV）

重听

耳道闭塞

耳硬化症

耳垢栓塞

鼻腔疾病

急性鼻炎

慢性鼻炎

鼻窦炎

鼻疖

上颌窦癌

<<有病不能乱投医>>

鼻中隔偏曲症  
鼻息肉（鼻茸）  
牙齿与口腔疾病  
龋齿  
牙龈炎  
牙周炎（牙槽脓溢）  
智齿冠周炎  
咬合不正  
颞颌关节紊乱综合征  
舌癌  
舌炎  
唾液腺癌  
唾液腺炎  
口腔炎  
口角炎  
口干症  
食道疾病  
食道炎  
食道溃疡  
食道癌  
食道裂孔疝  
食道狭窄症  
贲门失弛缓症  
食道憩室  
食道静脉曲张  
胃部疾病  
急性胃炎  
慢性胃炎  
胃溃疡与十二指肠溃疡  
急性胃黏膜病变  
胃癌  
胃息肉  
胃无力  
幽门狭窄症  
胃酸过多  
食管贲门黏膜撕裂综合征  
肠道疾病  
便秘  
过敏性肠道综合征  
阑尾炎  
肠梗阻  
大肠癌  
急性肠炎  
溃疡性大肠炎  
肠道息肉  
肠结核  
局限性回肠炎



<<有病不能乱投医>>

腹股沟疝  
腹膜炎  
肛门疾病  
痔核  
肛裂  
肛瘘  
肛周脓肿  
脱肛  
心脏疾病  
心律不齐  
心绞痛  
心肌梗死  
心力衰竭  
心脏瓣膜病  
心肌炎  
心脏神经症  
心内膜炎  
心包炎  
心脏性哮喘  
特发性心肌病  
血管、血液与淋巴疾病  
贫血  
动脉硬化  
高血压  
低血压  
静脉曲张  
主动脉瘤  
白血病  
淋巴水肿  
肺栓塞  
咽喉疾病  
扁桃体炎  
咽炎  
喉炎  
会厌炎  
咽癌  
喉癌  
喉返神经麻痹  
声带息肉、声带结节  
口吃  
呼吸器官疾病  
普通感冒  
流感  
肺炎  
急性支气管炎  
慢性阻塞性肺病（COPD）  
支气管哮喘

<<有病不能乱投医>>

支气管扩张症  
肺结核  
肺化脓症  
肺癌  
胸膜炎  
过度换气综合征  
肝脏疾病  
急性肝炎  
慢性肝炎  
肝硬化  
肝癌  
酒精肝  
脂肪肝  
非酒精性脂肪型肝炎  
胆囊、胰腺疾病  
胆石症  
胆囊炎  
胆囊癌、胆管癌  
胰腺炎  
胰腺癌  
胰岛瘤  
肾脏、膀胱与尿路疾病  
急性肾炎  
慢性肾炎  
肾盂炎、肾盂肾炎  
肾病综合征  
急性肾衰竭  
慢性肾衰竭  
肾癌  
膀胱炎  
膀胱癌  
尿路结石  
尿道炎  
尿失禁  
男性疾病  
前列腺肥大症  
前列腺炎  
前列腺癌  
包茎  
睾丸炎  
附睾炎  
睾丸癌  
睾丸扭转症  
阴囊水肿  
女性疾病  
更年期综合征  
月经异常

<<有病不能乱投医>>

乳腺癌  
经前综合征 (PMS)  
乳腺炎  
乳腺囊性增生症  
乳腺纤维腺瘤  
乳腺导管内乳头状瘤  
子宫内膜异位症  
子宫肌瘤  
子宫癌  
子宫附件炎  
子宫颈炎、子宫内膜炎  
卵巢囊肿  
卵巢癌  
骨盆腹膜炎  
子宫阴道糜烂  
非特异性阴道炎  
滴虫性阴道炎  
念珠菌性阴道炎  
高催乳激素血症  
外阴炎  
前庭大腺炎  
妊娠高血压综合征  
结缔组织疾病与过敏性疾病  
类风湿性关节炎  
全身性红斑狼疮  
硬皮症  
白塞氏病  
舍格伦综合征 (干燥综合征)  
皮炎  
过敏性鼻炎  
食物过敏  
结节性多发性动脉炎  
传染病与性传染病  
艾滋病  
破伤风  
梅毒  
淋病  
食物中毒  
细菌性痢疾  
生殖器衣原体感染  
尖锐湿疣  
风疹  
第3章 健康检查与检查结果的相关知识  
健康检查的方式及检查结果的相关知识  
健康检查的目的  
进行健康检查的途径  
检查的种类

<<有病不能乱投医>>

关于标准值  
关于检查结果  
健康检查的主要项目  
血液检查  
糖类检查  
脂类检查  
蛋白质检查  
肝脏检查  
胰腺检查  
肾脏检查  
电解质检查  
肌肉检查  
甲状腺检查  
传染病检查  
免疫机能与变态反应性检查  
肿瘤标记物检查  
尿液检查  
粪便检查  
脑部检查  
血压检查  
心脏检查  
超声波检查  
X射线检查与影像检查  
内视镜检查  
骨骼检查  
呼吸器官检查  
眼部与耳部检查  
主要检查标准值一览  
病名索引

<<有病不能乱投医>>

章节摘录

插图：

## <<有病不能乱投医>>

### 编辑推荐

《有病不能乱投医》：当身体不适时，我们如何了解自己患了何种疾病？  
应到哪个科室接受什么样的检查和治疗呢？

不用担心，您可以从《有病不能乱投医》中找到答案。

《有病不能乱投医》独创图表诊断，按图索骥，详细解说病因和治疗方法，为您介绍各种健康检查的相关知识，教您读懂检查结果！

感到身体不适时，您可以根据《有病不能乱投医》进行自我诊断。

要想保持健康的身体，就不能忽视这些信号，每个人都必须清楚：自己的健康由自己负责！

《有病不能乱投医》，一册在手，小病大病不用愁！

《有病不能乱投医》看点：一，独创图表诊断法，快速查明361种疾病；二，通过指示图表，从54种自觉症开始了解自己的健康状况；三，详尽介绍身体各部位疾病的症状及疗法；四，完全收录体检各项指标标准值，让您更轻松、及时、准确地“对症下药”。

<<有病不能乱投医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>