

<<配色美人>>

图书基本信息

书名：<<配色美人>>

13位ISBN编号：9787538168723

10位ISBN编号：7538168729

出版时间：2011-3

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：（日）今井志保子

页数：144

译者：周末

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<配色美人>>

### 内容概要

本书通过七节色彩搭配课，帮助读者从中找出适合自己的美人色，并将它们恰到好处地运用到日常的服装、妆容和装饰品中去，就能象破茧而出的蝴蝶，有一个脱胎换骨的改变。从此绽放自信的笑容，将自己最具魅力的一面展现出来，并给人留下深刻的印象。

第一天，寻找让你更漂亮的美人色；第二天，散发美人气质的服饰搭配；第三天，追求服饰和妆容的合谐搭配；第四天，俘获女人芳心的装饰品；第五天，用VIP颜色完成华丽变身；第六天，用“视觉魔法”塑造理想身材；第七天，做完美的家居配色达人。

## <<配色美人>>

### 作者简介

作者：(日本)今井志保子 译者：周末今井志保子 (Imai Shihoko) 曾从事时尚相关行业多年。

2000年自立门户，成为职业色彩搭配家。

独创了“颜色”能使外表和内心都变得有魅力的独特的个人色彩理论，并活跃于报纸、杂志、比赛、研究、商品开发及个人色彩咨询服务等多个领域。

以颜色为中心，从各种角度为女性朋友提供让她们每天更加快乐、更有品位、提升自身魅力的建议。

曾出版《用颜色决定男性的价值》、《选对颜色美丽就是你的》、《用色彩搭配进行时尚革命》、《用颜色操控男人心》等著作。

## &lt;&lt;配色美人&gt;&gt;

## 书籍目录

## 阅读本书之前

打造美丽的三要素

美丽不仅是指相貌，独特的魅力才是美丽的秘诀

第一印象往往受色彩所左右

了解美人色真的十分必要

快乐易懂的色彩搭配课程

## 第1天 寻找让你更漂亮的美人色

单纯明快的美人色让你看起来更漂亮

为什么存在“美人色”和“灾难色”

基础知识 颜色里有“浓淡”变化

基础知识 即便一句话就能断定是红色还是绿色，它们之间也有“色差”

基础知识 人的皮肤颜色存在“色差”

基础知识 相配颜色和相悖颜色

基础知识 “颜色”反射到脸庞和身体之后才得以显现

选择美人色的关键在于“色差”

诊断自己皮肤颜色的类型

颜色类型自我诊断表

颜色类型自我诊断表

诊断结果

把颜色分为两大类型的理由

让梦想成真的美人色调色板

美人色调色板的使用方法

皮肤颜色的色差是“黄色—橙色”的人群，实现黄金类型的美丽

皮肤颜色的色差是“蓝色—紫色”的人群，实现白金类型的美丽

甄选与脸庞相匹配的美人色

使“脸庞类型”与“颜色深浅”保持一致

世界四大美女的脸庞类型诊断图

世界四大美女的美人色调色板

问答专栏 晒黑之后，皮肤颜色会随之发生变化吗？

一旦晒黑，色素会不会发生变化呢？

## 第2天 散发美人气质的服饰搭配

穿衣戴帽的3种配色技巧

基础色用深浅搭配提高品位

使用基础色再加上一种饰品可以突显新鲜感

用相配的彩色进行多色搭配

灾难色变美人色的魔法配色技巧

用配色和面积比例改变颜色的印象

将灾难色变为美人色的5个要点

问答专栏 如果我想穿和自己脸庞不吻合的美人色的衣服该怎么办？

小配饰可以选择不适合自己的颜色吗？

## 第3天 追求服饰和妆容的和谐搭配

## <<配色美人>>

### 妆容的3种配色技巧

用同色系来体现服装和妆容的统一感

用同类色或对比色来突出服装和妆容的个性

无论服装是什么颜色，妆容都用基础色的浓淡变化来体现

根据不同衣服的颜色逆算妆容颜色一览表

问答专栏 美甲选择什么颜色好呢？

### 第4天 俘获女人芳心的装饰品

如何选择适合自己的装饰品？

参考自己的颜色类型、脸庞大小和体型

装饰品大小的判断标准

华丽装饰品的配色技巧

掌握“装饰品+服装+妆容”的配色技巧

“装饰品+装饰品”的搭配原则

### 第5天 用VIP颜色完成华丽变身

颜色成为塑造自我形象不可或缺的因素的3个理由

颜色中蕴含着控制人心的能力

理由1：颜色是光的波长带给大脑的刺激

理由2：情感能转换为颜色

理由3：颜色是视觉语言

能让你华丽变身的VIP颜色

VIP颜色是什么？

诊断你的VIP颜色

问答专栏 为什么有人会说灾难色也很适合你呢？

### 第6天 用“视觉魔法”塑造理想身材

体验一下视觉魔法吧！

让胖乎乎的身材看起来瘦了3公斤

让臃肿的下半身看起来有线条感

让太平公主看起来有女人味儿

让小个子看起来长高了5厘米

让大饼脸缩小一圈

### 第7天 做完美的家居配色达人

完美家居配色的挑选方法

明确你要变美丽的目标

从面积大的配饰开始决定颜色

更要关注形状、花纹和素材

家居配色，你是主角

问答专栏 想让小房间看起来宽敞一点，该怎么办呢？

结束语

<<配色美人>>

章节摘录

插图：

## <<配色美人>>

### 编辑推荐

《配色美人:7天完成美丽蜕变》编辑推荐：即使你没有闭月羞花之貌，没有玲珑曼妙的身姿，但是只要在服装和妆容中恰到好处地利用颜色、形状和花纹的搭配，就能起到扬长避短的作用，令你绽放自信的笑容，将最具魅力的一面展现出来，并在视觉上塑造出理想的身材

<<配色美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>