第一图书网, tushu007.com

<<310例营养蔬果汁DIY>>

图书基本信息

书名：<<310例营养蔬果汁DIY>>

13位ISBN编号：9787538169461

10位ISBN编号：7538169466

出版时间：2011-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：（日）植木桃子

页数：224

译者：唐晓燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书共介绍了310例蔬果汁的制作方法，并对每一种蔬果的科属、挑选方法、保存方法、热量值、切割和取舍方法都作了详细介绍。
让您能够在全面认识它们的同时掌握自制简单、营养、新鲜蔬果汁的方法，轻松调配出适合自己口味的营养蔬果汁！

书中详细介绍了生鲜果蔬汁的基本做法、制作生鲜果蔬汁的关键点、利用各种工具制作果汁的方法、制作生鲜果蔬汁食材介绍、轻松快速制作果汁的方法、十佳早餐果蔬汁的介绍以及改善、预防各种症状的生鲜果蔬汁，通过简单、轻松的制作步骤，让读者在家就能轻松享受更提升营养价值的天然蔬果汁，饮出健康生活！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者:(日)植木桃子

第一图书网, tushu007.com

<<310例营养蔬果汁DIY>>

书籍目录

第一章 生鲜果蔬汁的基本做法
 制作生鲜果蔬汁的关键点
 利用各种工具制作果汁的方法
  榨汁机
  搅拌机
  料理机
  榨橙器、擦菜板
 实际操作问与答
第二章 制作生鲜果蔬汁食材介绍
第三章 轻松快速制作果汁
第四章 改善、预防各种症状的生鲜果蔬汁

编辑推荐

宣传语： 常用材料+纯天然调配法=310种营养食谱根据自己的口味轻松制作出能提升营养价值的天然蔬果汁，享受美味的最佳食材组合！
详细收录了利用日常食材制作美味生鲜蔬果汁的秘方。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com