

<<我爱家常菜>>

图书基本信息

书名：<<我爱家常菜>>

13位ISBN编号：9787538170122

10位ISBN编号：753817012X

出版时间：2012-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：名师文化生活编委会

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我爱家常菜>>

### 内容概要

《我爱家常菜》精选了将近七百款营养美味的家常菜，所选菜肴做法简单，选料常见，综合南北口味，可以满足不同人群的需要。

书中菜肴按主食、豆蛋、蔬果、畜肉、禽肉、水产、茶饮分为七个大类，每个大类下又按食材的不同分为若干小类，根据每个食材的特性挑选了一些蒸、炒、煮、烧、炸等常见的烹饪方法。

每道菜的原料、辅料、调味料分量具体精确，制作方法明确有序，一些做起来有难度的菜配有温馨小贴士。

另外本书还介绍一些常用的烹调技法、原料初加工方法、怎样熬制配料汤、烹饪中的小窍门等烹饪常识、常见食物搭配宜忌等相关辅助内容，让你在学习烹调美食过程中获得更多有益的信息。

本书图文并茂，力求简便实用，易学易懂，希望本书在你发愁今天吃什么的时候能给予你一份帮助！

## <<我爱家常菜>>

### 作者简介

名师文化生活编委会，是广州名师文化出版有限公司属下的专业从事美食类图书的部门，其主要成员由资深的美食专家和厨师组成。

曾编辑出版的《全家总动员8元美食计划丛书》、《家常大众菜营养配餐丛书》、《每天一种新口味十味家常菜1000样》、《川菜王889》（还有粤、湘两册）、《我的厨房我做主》、《我的口味我做主》等书在市场上都非常热销。

<<我爱家常菜>>

书籍目录

- 一、 烹饪常识
- 二、 主食类
- 三、 豆蛋类
- 四、 蔬果类
- 五、 禽肉类
- 六、 畜肉类
- 七、 水产类
- 八、 果蔬、茶饮类
- 食物搭配禁忌表
- 食物相宜搭配表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>