

<<揭发女明星不老秘密>>

图书基本信息

书名：<<揭发女明星不老秘密>>

13位ISBN编号：9787538175318

10位ISBN编号：7538175318

出版时间：2012-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：李秋涛

页数：190

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<揭发女明星不老秘密>>

### 内容概要

说到万众瞩目，自然人人趋之若鹜。

但说到刀光剑影，共怕就该作鸟兽散了。

美丽也是这样，面对手术的代价，许多及其爱美的女人也会却步。

人们对美丽的追求一直没变，高科技美容时代的到来，更是给爱美的女性带来了曙光。

高科技美容技术让你免除动刀之苦，带给你自然、精巧的变化。

根据不同脸型、五官结构、皮肤等细节，做出微调，得到最美的呈现。

女子“好色”更需要智慧，需要懂得自己，需要了解皮肤美容医学的必要知识，才会变得更加美丽。

本书将从各种医疗新科技，医疗医学手法入手，纠正大家对皮肤美容医学的误解，让大家了解常见的无创皮肤美容技术，教会大家理性护理自我肌肤。

## <<揭发女明星不老秘密>>

### 作者简介

皮肤科主任医师、医学硕士  
中华医学会皮肤病学会会员  
中华医学会皮肤激光美容学会会员  
《中华医学实践杂志》编委  
广东省科技人才服务中心医药卫生专家工作组成员  
中国名医理事会理事  
中国专家联合网专家库成员  
美国Thermage热酷紧肤系统中国大陆首批治疗医生  
瑞典Restylane瑞蓝玻尿酸中国大陆首批治疗医生  
Mycells PRP自体细胞回春术大陆首批授权注射医生  
法国Outline & Evolution中国大陆首批授权注射医生  
“多层次皮肤整合管理计划”主要倡导者

曾任大连医科大学兼职副教授

1991年毕业于河南医科大学临床医学系，在三级甲等医院从事皮肤病及皮肤激光美容专业的临床，科研，教学工作12年，于2003年加盟深圳某著名医院，从事皮肤/激光美容的临床，教学工作近5年。2008年创办秋涛皮肤医学美容-李秋涛皮肤科诊所，曾先后参加国家卫生部举办的全国皮肤科医师进修班，全国医学美容学习班，全国皮肤美容激光医生培训班，全国皮肤病理学习班等，并多次赴韩国，新加坡，香港等地进行学术交流学习。

编写专业著作2部，发表论文10余篇，引领2002年省自然科学基金项目一项。

作为国内第一位提出“整合性皮肤管理计划”概念的皮肤科医生，对激光联合药物治疗颜面性皮肤问题，色素性疾病，重症痤疮，注射美容等均有较深的造诣。

医术精湛，医德高尚，是您值得信赖的皮肤美容专家。

## <<揭发女明星不老秘密>>

### 书籍目录

#### Chapter 01 透视高科技美容：美丽让手术走开

Inside Story of Aesthetics: More Than Plastics

##### 一、一场不动刀、不流血的美容革命

New Era of Non-surgical Cosmetology

明星们的美丽似乎是个谜

微整形在娱乐圈、时尚圈是个公开的秘密

普通人也有美丽的权利

##### 二、悄悄变美的秘密

Becoming Beautiful Quietly

美丽不需要动刀流血

微整形时代悄悄来临

##### 三、高科技美容正当时

A New Weapon for Dermatologist

现在最受欢迎的微整形方式

找对医生很重要

##### 四、美丽的误会

Misconceptions of Aesthetics

生活美容和皮肤美容医学

衰老与延缓衰老

依赖性与永久性

什么时候开始做美容

#### Chapter 02 玻尿酸：没有我，怎么办

Hyaluronic Acid: Beauty Cannot Live Without HA

##### 一、美丽前线

Beauty Guideline

“如果没有玻尿酸，很多女明星会活不下去”

##### 二、医生见解

Doctor's Views

玻尿酸就存在我们的身体里

超强除皱，修饰脸形，玻尿酸两大王牌应用

永久性与安全性的矛盾

治疗过程快捷，10分钟见效

玻尿酸的种类

##### 三、美丽革命——我也是大明星！

New Era of True Beauty: Being Myself!

美鼻当家——好运自然来

迷人俏下巴——为性感加分

不要泪沟——做个电眼美人

法令纹——不再是权威的象征

丰润QQ唇——让人忍不住想啾一下

3D苹果肌——欢喜自然来

旺夫相——不见得要天生

种植面膜——干核桃变水蜜桃

##### 四、美丽体验

## <<揭发女明星不老秘密>>

### Treatment Steps Outline

图解玻尿酸注射步骤

五、有关玻尿酸的问与答

Hyaluronic Acid Q&A

Chapter 03 肉毒杆菌素：皱纹的橡皮擦

BTX: Miracle of Anti-wrinkle

一、美丽前线

Beauty Guideline

“比起爱情，我更相信肉毒杆菌素”

二、医生见解

Doctor's Views

剧毒变身灵药，肉毒杆菌素有多神奇

肉毒杆菌素最适合治疗动态皱纹

安全、健康不是选择题

注射费用越来越亲民

三、美丽革命——我也是大明星！

New Era of True Beauty: Being Myself!

消灭鱼尾纹——美丽不打折

远离抬头纹——重回年轻态

从细节开始——让年龄成为秘密

哭脸变笑脸——倍增亲和力

神奇变变变——国字脸变瓜子脸

轻松摆脱萝卜腿——秀出好身材

告别多汗症——重拾清爽

四、有关肉毒杆菌素的问与答

Chapter 04 PRP自体细胞回春术：衰老皮肤的第二次新生

PRP:Anti-aging Factor from Your Body

一、美丽前线

Beauty Guideline

想美得彻底，就要恢复皮肤自身的动力因子

二、医生见解

Doctor's Views

衰老的速度取决于你自己

血小板是人体内的“回春”动力因子

浓度、活性、安全：一个都不能少

三、美丽革命——我也是大明星！

New Era of True Beauty: Being Myself!

面子问题最重要

黑眼圈不再是难题

让美丽在颈部延伸

双手是第二张脸面

四、美丽体验

Treatment Steps Outline

图解PRP自体细胞回春术步骤

五、有关PRP自体细胞回春术的问与答

## <<揭发女明星不老秘密>>

PRP Anti-aging Q&A

Chapter 05 Thermage (热酷紧肤) : 让我们优雅地老去

Thermage: Reshaping Your Body

一、美丽前线

Beauty Guideline

调慢时间指针, 延缓青春脚步

二、医生见解

Doctor's Views

Thermage (热酷紧肤), 电波拉皮始祖

松弛和皱纹大不同

热酷两重天, Thermage (热酷紧肤) 治疗有效又安全

一次治疗可以年轻一辈子吗

三、美丽革命——我也是大明星!

New Era of True Beauty: Being Myself!

让面部更精致

运动不到的地方

衰老无处不在

四、美丽体验

Treatment Steps Outline

图解Thermage (热酷紧肤) 步骤

五、有关Thermage (热酷紧肤) 的问与答

Thermage Q&A

Chapter 06 光疗嫩肤: 美得懒洋洋

Laser Treatment: Easy Way to Rejuvenation

一、美丽前线

Beauty Guideline

懒女人也可以享受美丽

二、美丽革命——我也是大明星!

New Era of True Beauty: Being Myself!

复合冷光——一个午睡后的惊喜

黑脸娃娃——明星的魔法棒

动力红光——胆小又何妨

三、美丽体验

Treatment Steps Outline

图解黑脸娃娃步骤

四、有关光疗嫩肤的问与答

Laser Treatment Q&A

Chapter 07 点阵激光、飞梭镭射: 走进激光美容新时代

Fractional Laser: Skin Rebuilding

一、美丽前线

Beauty Guideline

最神奇、最激动人心的美丽之光

二、医生见解

Doctor's Views

激光美容史

## <<揭发女明星不老秘密>>

点阵激光隆重登场，开创美容新纪元

三、美丽革命——我也是大明星!

New Era of True Beauty: Being Myself!

胶原培植——拯救“塌方”的肌肤

眶周美雕——无创解决眼周皮肤问题

抚平痘疤——点阵激光协同作战

抢救妊娠纹——靓妈们的福音

四、有关点阵激光的问与答

Fractional Laser Q&A

Chapter 08 整合性疗法：我的美丽档案馆

Case Study: Total Solutions

一、美丽前线

Beauty Guideline

多层次皮肤整合管理计划

二、美丽革命——我也是大明星!

New Era of True Beauty: Being Myself!

一号档案：渐变小脸美人

二号档案：挥别苦大仇深

三号档案：做不做黑脸娃娃

四号档案：魔法变脸，童颜紧肤

五号档案：逐个击破肌肤难题

六号档案：明眸善睐速成

后记

Review

美丽医生——体表1毫米，钻研20年

## <<揭发女明星不老秘密>>

### 章节摘录

版权页：插图：永久性与安全性的矛盾可是，一说到注射，人们就担心，身体里面放入了异物，会不会有什么危险？

这要从皮下填充性治疗说起。

所谓填充性治疗，就是在皮下注射一些人工合成或是生物提炼的物质，借此修补组织缺陷、凹洞、塌陷以及皱纹等问题。

此外，这科，皮下填充的方式还能修整我们的五官，美化我们的脸形，却不用开刀，因此在繁忙的现代社会中越来越受到大家的喜爱。

在玻尿酸出现之前，就有不同的材料用于真皮层的填充术作为除皱或者填补凹陷的选择，但是每种材料都有不可逾越的缺陷。

玻尿酸问世后，就几乎取代了以往的各种填充材料。

为什么玻尿酸如此受欢迎呢？

首先是过敏率极低。

过去的生物技术不发达，是从脊柱动物的结缔组织如鸡冠等萃取玻尿酸的。

现在使用的品牌玻尿酸，是通过生物技术制造出来的，只要严格规范操作，基本不用担心过敏及感染等问题。

由于玻尿酸是人体真皮层中原本就存在的保湿物质，注射入皮肤的玻尿酸会与人体完全融合。

过一段时间后，它就会被身体内的玻尿酸酶慢慢分解代谢掉了。

所以，玻尿酸用于美容的最大优点就是安全性高。

世上没有两全其美的事情，往往优点也是缺点。

对于追求永久整形效果的求美人士来说，玻尿酸维持的时间太短了，仅仅半年到一年左右的时间而已，经济上好像不太划算。

不过，事情都是两方面的，看你更看重的是什么了。

是追求安全却短暂的美呢，还是追求保持时间很长却存在健康隐患的永久呢？

我认为：美丽是梦想，健康是前提。

治疗过程快捷，10分钟见效 不开刀、不流血、不必担心承受失败的风险就能收获美丽，这是多少年来人们想都不敢想的事情，而在今天，玻尿酸可以帮助我们轻松实现。

不过，要想得到你心仪的美容效果，与医生沟通及了解治疗的过程仍是关键的一环。

良好的交流是治疗成功的前提，我们要与医生讨论需要施打部位以及想要塑造的形状，大家目标明确且一致，治疗后才不会造成期望值的落差。

同时还必须签订同意书，并在术前和术后拍照作比较。

为了避免痛感，治疗前要涂麻醉药膏并用薄膜覆盖以确保麻醉的效果另外，还要进行常规的清洁和消毒。



<<揭发女明星不老秘密>>

编辑推荐

《揭发女明星不老秘密:高科技美容》由辽宁科技出版社出版。

<<揭发女明星不老秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>