

<<完美胎教40周>>

图书基本信息

书名：<<完美胎教40周>>

13位ISBN编号：9787538175714

10位ISBN编号：7538175717

出版时间：2012-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：鲁艳明 编

页数：275

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美胎教40周>>

### 内容概要

《完美胎教40周》让孕妈妈们不再为了“如何胎教”、“怎样胎教才有效果”这样的问题而困惑。用最生动活泼的语言来进行深入讲解，对孕期女性进行最贴心的全程关怀.....

## <<完美胎教40周>>

### 书籍目录

神秘的1月(1~4周)：初为人母人父

第1周 爱在起点，赢在未来

胎教情报站：胎教，一个古老的科学传奇

温馨叮咛：计划受孕——胎教成功的前奏曲

环境胎教：为胎宝宝创造良好的生长空间

完美营养：营养补充以早为妙

第2周 胎教情报站：认识精子与卵子

完美营养：白开水——孕期最佳饮料

情绪胎教：良好心态是最好的胎教方式

运动进行时：“动”出健康胎宝宝

音乐之旅：如何给胎宝宝听音乐

温馨叮咛：孕期胎教要领早知道

第3周 胎教情报站：培育优质的精子与卵子

情绪胎教：开始记“胎教日记”啦

悦读时间：寻觅文字里的美景

温馨叮咛：不要把怀孕征兆当感冒症状

运动进行时：提高胎教效果的呼吸法

爱之手语(1)：我爱小宝贝！

第4周 音乐之旅：童谣《摇篮曲》

联想胎教：运用想象力为宝宝画像

描绘一下心中的宝宝(孕1月)

本月准爸爸课堂

欣喜的2月(5-8周)：欢迎你，小宝贝！

奇妙的3月(9-12周)：家有“小小人儿”

谨慎的4月(13-16周)：真实地感受他

动听的5月(17-20周)：聆听天使的召唤

悄悄的6月(21-24周)：越长大越快乐

跳动的7月(25-28周)：每一天都精彩

快乐的8月(29-32周)：一切在爱中延续

期待的9月(33-36周)：守住信念，守住胜利

幸福的10月(37-40周)：感悟生命的奇迹

章节摘录

版权页：插图：留意类似感冒症状的情况 在怀孕早期，孕妈妈多数情况下不会有非常强烈的变化。

但是，有的孕妈妈会出现类似“感冒”的症状，而且是在没有任何原因的情况下，就容易体温升高、头痛、发烧、精神疲乏，尤其是有的时候，还会莫名其妙地发冷、脸色发黄。

如果孕妈妈出现类似情况，千万不必多虑，过几天这些症状便会自行消失。

不过，需要提醒的是，孕妈妈千万不能按感冒来服药治疗，以免影响胎儿的健康发育。

及早捕捉怀孕信息 在怀孕前期，除了以上类似感冒的症状外，如果孕妈妈身体出现下面几种情况，也要提高警惕，千万不可大意。

月经停止。

月经停止是女性怀孕前的征兆之一，如果月经超过10天没有来，一般怀孕的可能性比较大。

乳房变化。

如果你发现乳头颜色变深，乳房突然肿胀起来，而且轻轻触碰还会有疼痛感，一旦出现这些信息都要格外留心。

四肢乏力、嗜睡、精力不集中；而且有尿频、头痛、体温偏高或是偏低等情况，这些皆因怀孕时身体分泌出的激素引起，需要格外引起注意。

## <<完美胎教40周>>

### 编辑推荐

世界上没有不爱自己孩子的父母，父母用最纯洁的感情深深地爱着自己的孩子，他们把所有的爱全心全意地放在小宝宝身上。

《完美胎教40周》让孕妈妈们不再为了“如何胎教”、“怎样胎教才有效果”这样的问题而困惑。用最生动活泼的语言来进行深入讲解，对孕期女性进行最贴心的全程关怀……

<<完美胎教40周>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>