

<<农村心理健康指导>>

图书基本信息

书名：<<农村心理健康指导>>

13位ISBN编号：9787538176520

10位ISBN编号：7538176527

出版时间：兴美丹 辽宁科学技术出版社 (2012-10出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农村心理健康指导>>

### 书籍目录

第一章 心理健康常识 一、认识心理健康 1. 什么是心理 2. 什么是心理健康 3. 心理健康的标准  
4. 心理健康状态的等级 5. 心理健康的意义 6. 你的心理健康吗 二、了解自己 1. 什么是人格 2  
. 影响人格形成的因素 3. 什么是气质 4. 气质的类型 5. 什么是性格 6. 性格的类型 7. 能力  
的个体差异 8. 什么是智商 9. 智力的分级 10. 什么是情商第二章 恋爱婚姻第三章 家有儿女第四  
章 家长里短第五章 打工创业第六章 自我管理第七章 精神卫生

## <<农村心理健康指导>>

### 编辑推荐

兴美丹主编的《农村心理健康指导》采用通俗易懂的语言，以案例的形式，分析了农民在生活中可能遇到的各种心理困扰。

其中，心理常识篇介绍了心理健康的标准、意义、等级，以及能力、气质、性格的个体差异等知识；恋爱婚姻篇介绍了选择对象、赢得爱情、恋人相处、夫妻相处中可能遇到的各种问题；子女教育篇从教育理念、品行塑造和就业创业方面谈对孩子的教育问题；家长里短篇分析了农村常见的婆媳矛盾、妯娌矛盾、姑嫂矛盾、手足矛盾、邻里矛盾等；打工创业篇探讨了农民工在自我认知、子女教育、夫妻相处、赡养老人、个人发展等方面的心理困惑；自我管理篇介绍了焦虑、抑郁、恐惧、嫉妒等负面情绪的调节以及积极情绪的建立；精神卫生篇介绍了农村常见心理精神疾病的症状识别及应对方法。本书中每一个案例都来源于真实的农村生活，每一个话题都力图解决农民最突出的心理问题。

<<农村心理健康指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>