

<<轻松阅读中医养生经典>>

图书基本信息

书名：<<轻松阅读中医养生经典>>

13位ISBN编号：9787538176650

10位ISBN编号：7538176659

出版时间：2012-10

作者：徐月英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松阅读中医养生经典>>

内容概要

徐月英主编的《轻松阅读中医养生经典(金色乡村)》用通俗的语言将中医经典《黄帝内经》、《本草纲目》、《千金方》进行了白话详解。

《轻松阅读中医养生经典(金色乡村)》内容包括三部分，第一部分为《黄帝内经》、养生篇，介绍了脏腑养生、经络养生和四时养生等。

第二部分为《本草纲目》养生篇，介绍了明代医药学家李时珍的养生方法，包括药物调补、食疗调补、养生调补以及常见疾病养生调补。

第三部分为《千金方》养生篇，介绍了著名医药学家、养生长寿名人孙思邈的养生方法，包括药物调补、膏滋调补、果蔬调补、粥疗调补、药膳调补等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>