

<<断乳食品一本通>>

图书基本信息

书名：<<断乳食品一本通>>

13位ISBN编号：9787538181036

10位ISBN编号：7538181032

出版时间：2013-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：赖爱鸾 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<断乳食品一本通>>

内容概要

本书分为九章。

第一章解答了添加断乳食品的疑问；第二章介绍了制作断乳食品的工具、烹煮方式等；第三章介绍的是如何处理食品材料；从第四章到第七章分段介绍了断乳食品的菜单；第八章介绍的是宝宝患病时的断乳食品；第九章介绍的是有保健功能的断乳食品。

本书中菜单的特点是食材易取、制作简便、营养丰富，手把手教您科学制作断乳餐，让宝宝吃得聪明又健康！

<<断乳食品一本通>>

作者简介

赖爱鸾，主任医师，教授、硕士生导师、首都医科大学硕士。

1983年在青海医学院毕业后，分配在首都医科大学附属复兴医院妇产科工作迄今。

工作期间进一步深造，取得首都医科大学临床硕士学位。

2001年晋升为主任医师。

2007被聘为年首都医科大学教授。

担任卫生局专家指导小组成员，从事母婴保健、助产技术、计划生育认证资格评审工作，指导产科危重症救治、计划生育工作。

荣获北京市优秀妇幼工作者、北京市计划生育先进个人，优秀科技人才，岗位竞争能手等多项殊荣。

<<断乳食品一本通>>

书籍目录

第1章 问与答：添加断乳食品为断乳做准备问题1宝宝多大开始添加断乳食品 8问题2宝宝最晚什么时候断乳 9问题3添加断乳食品的种类与顺序是什么 9问题4如何把握添加断乳食品的分寸 10问题5如何根据粪便情况添加断乳食品 11问题6如何判断断乳食品添加情况 11问题7断乳与断乳食品的添加有哪些宜与忌 12问题8哪些情况不适合母乳喂养 13问题9添加断乳食品宝宝生病怎么办 13你了解断乳吗？做个断乳知识小测试 14第2章 基础课，断乳食品制作准备出发基础课——断乳食品用具的选购与使用 16基础课——断乳食材的估算计量方法 18基础课——常用断乳食材的选择与保存法 19基础课——制作断乳食品要遵守的烹调原则 21基础课——制作断乳食品应具备的烹调工具 23基础课——常用断乳食品烹煮的基本方法 26基础课——宝宝食用断乳食品要注意的事项 28一目了然的断乳食品进行表 30第3章 断乳准备期，难处理材料快速上手断乳准备期——新妈妈断乳喂养常识须知 32断乳准备期——难处理的蔬果整理方法 37断乳准备期——难处理的肉食整理方法 39断乳准备期——本期“明星”食材推荐 40断乳准备期——本期招牌断乳餐 42第4章 初期断乳食品，4~6个月添加糊状食物断乳初期——新妈妈断乳喂养常识须知 46断乳初期——本期“明星”食材推荐 51断乳初期——本期主食专家推荐 54断乳初期——本期招牌断乳餐 55初期断乳食品中的疑惑Q&A 66第5章 中期断乳食品，7~9个月逐渐向固体状食物过渡断乳中期——新妈妈断乳喂养常识须知 70断乳中期——本期“明星”食材推荐 76断乳中期——本期主食专家推荐 78断乳中期——本期招牌断乳餐 79轻轻咀嚼期断乳食品的疑惑Q&A 97第6章 后期断乳食品，10~12个月添加粥、面条、小片水果断乳后期——新妈妈断乳喂养常识须知 100断乳后期——本期“明星”食材推荐 104断乳后期——本期主食专家推荐 106断乳后期——本期招牌断乳餐 107正常咀嚼期断乳食品的疑惑Q&A 139第7章 完结期断乳食品，13~15个月吃饭方式开始向成人过渡断乳完结期——新妈妈断乳喂养常识须知 142断乳完结期——本期“明星”食材推荐 145断乳完结期——本期主食专家推荐 147断乳完结期——本期招牌断乳餐 149大口咀嚼期断乳食品的疑惑Q&A 163第8章 健康断乳，宝宝疾患的对症饮食护理呕吐——吃下的食物又吐出来 168发热——发热断乳是否太狠心 173便秘——隔3天只排1次便 176腹泻——拉肚子不是断乳惹的祸 181过敏——不同过敏不同断乳食法 183第9章 与保健品媲美的断乳菜单免疫力——宝宝强身健体的断乳菜单 186大脑发育——开发左右脑的断乳菜单 193长高食品——给宝宝助长的断乳菜单 203周岁宝宝天然婴儿餐&零食 207

<<断乳食品一本通>>

编辑推荐

断乳食品一本通：食材易取、制作简便、营养丰富。
本书手把手教您科学制作断乳餐，让宝宝吃得聪明又健康！

<<断乳食品一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>