

<<靓丽肌肤>>

图书基本信息

## <<靓丽肌肤>>

### 内容概要

你当然不是傻瓜！

你当然知道不同类型的肌肤需要用不同的润肤品，你知道去海滩前应该用防晒品。

但是一说到使肌肤健康、光彩四射的秘诀时，你觉得自己如寻找不老泉的Ponce de Leon一样。

别泄气！

《完全傻瓜指导系列：靓丽肌肤》中从香皂到常见美容术，方方面面专家的建议。

你将知道：

粉刺的成因及治疗方法

哪些化妆品成分应该避免

风行的处方药及非处方药的基本情况

有关维生素C、维生素E的详情。

<<靓丽肌肤>>

作者简介

玛莎·高登，医学博士，现任纽约市西奈医疗中心皮肝学临床副教授。

艾丽丝·福格特，从事医学方面的写作。

<<靓丽肌肤>>

书籍目录

第一部分 护肤品 第一章 做个聪明的消费者 第二章 皮肤构造 第三章 常见皮肤问题 第四章 洁肤品  
第五章 选择正确的爽肤水和润肤品 第六章 化妆品 第七章 美发、美甲 第二部分 肌肤美丽由内及  
外 第八章 留住青春容颜 第九章 皮肤的敌人 第十章 太阳：皮肤最大的敌人 第十一章 抵御光老化  
第十二章 a含氧酸和 含氧酸 第十三章 维甲酸和抗老化剂 第三部分 保持肌肤健康 第十四章 孕期的  
肌肤 第十五章 粉刺 第十六章 常见皮肤病 第十七章 皮肤瘙痒症 第十八章 良性隆起 第十九章 皮肤  
癌 第四部分 技艺精湛的美容术：让你拥有傲人肌肤 第二十章 脱皮术：让你的肌肤更动人 第二十一  
章 填充美容术 第二十二章 静脉曲张与蛛网状静脉 第二十三章 激光美容术 第二十四章 你应该做整  
容术吗 第二十五章 热门整容术

<<靓丽肌肤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>