

<<男性绝经>>

图书基本信息

<<男性绝经>>

内容概要

《男性绝经》一书书名奇怪，但绝非是哗众取宠的噱头。

作者明确界定了“男性绝经”这一个有争议的问题并剥掉了它神秘的色彩，论述了男人害怕去想、去谈论的多方面领域，让男人睁开眼睛看清自己，懂得现今的每个男人必须自己是自己的领导，学会把时代精神和自己的特性容纳入生活与工作当中。

本书应是每个中年男人和深爱他们女人的必读作品。

《男性绝经》以一种与众不同的方式，论述了男性绝经这一有争议的问题，它具体证实中年生活中肯定存在的现实，且男性和女性相同大于不同，是每个面临后半生的男人必读之书。

帮助男人和他的伴侣生活得更美好、更长久，提供了有价值的信息知识。

<<男性绝经>>

作者简介

作者：（美国）戴蒙德 译者：王嘤

<<男性绝经>>

书籍目录

热点内容概要：男性绝经的事实与数据 第一篇 男性绝经：男人、女人和社会 第一章 把男人放回绝经期 第二章 男性绝经的个人看法：倾听男士和深爱他们的女士们的说法 第三章 对男性绝经的否认和“怪物男孩的雄壮气概”的兴起第二篇 了解有关男性绝经在生物学、心理学、人际间和社会方面的现实意义 第四章 今非昔比：中年男人的身体 第五章 身、心和精神相结合：恢复整体的人 第六章 他和她的变化：男性绝经和女性绝经的异同 第七章 性，男人和绝经的进化第三篇 第二个成人期或死亡：如何保持你所有的，恢复你所失去的，找到生命的源泉 第八章 把健康和性活力一直延续到六十多岁，七十多岁，八十多岁，九十多岁乃至更大年龄 第九章 第二座山上的性和爱：晚年亲昵的高兴与欢乐 第十章 同侪社会的结束和浪子父亲的回头信息资源后记

<<男性绝经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>