

<<妊娠与分娩>>

图书基本信息

书名：<<妊娠与分娩>>

13位ISBN编号：9787538261257

10位ISBN编号：7538261257

出版时间：2001-1

出版时间：辽宁教育出版社

作者：(美)格丽斯曼等

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妊娠与分娩>>

### 内容概要

本书为你提供了作为一名孕妇需要的最直接和实用的信息与知识，它帮助你选择一个指导医生，并提醒你和你的保险公司联系。它为你提供了妊娠首先出现的生理症状的预先警告，以及妈妈在开始就需特别注意的一组要点等。

<<妊娠与分娩>>

作者简介

米切尔·伊萨克斯·格丽斯曼，医学博士，执业产科医生、妇科学家，美国妇产科学会会员。

特里萨·福奥伊·狄格罗尼莫，威廉·帕特逊大学助教，已与人合著30多部非小说作品，专长于家教与医学类主题。

## <<妊娠与分娩>>

### 书籍目录

第一部分 起源 第一章 得到消息 第二章 面对全新的你 第三章 特殊妈妈 第四章 常见的不适合问题 第五章 检查 第二部分 倒计时 第六章 第一个月：1-6周 第七章 第二个月：7-10周 第八章 第三个月：11-14周 第九章 第四个月：15-18周 第十章 第五个月：19-22周 第十一章 第六个月：23-26周 第十二章 第七个月：27-30周 第十三章 第八个月：31-34周 第十四章 第九个月：35-40周 第三部分 食物和药物：有利的和有害的 第十五章 有益的营养 第十六章 饮食陷阱 第十七章 补品和药物 第十八章 环境危害、烟雾和违禁药物 第四部分 日复一日 第十九章 身体锻炼 第二十章 关于工作 第二十一章 继续生活 第五部分 重大日子 第二十二章 准备分娩 第二十三章 阵痛和分娩 第二十四章 异常妊娠 第二十五章 恢复

## <<妊娠与分娩>>

### 媒体关注与评论

书评你当然不是傻瓜！

你知道怀孕并不容易，有一个孩子更难。

但面对在接下的9个月中将出现的不适、疼痛和身体变化，你真想像个孩子似的大哭一场。

别给自己镇静剂！

《完全傻瓜指导系列：妊娠与分娩》将告诉你需要了解的一切，让你在孕育和生产孩子的过程中做个主动参与者。

从本书中，你将了解到： 有关在孕育和生产孩子的各个阶段应期待什么的确切信息 如何处理意外问题和普通不适的友好建议 处理健康和产假的内幕 有关孕期检查、基因检测、分娩选择和减缓疼痛的清晰解释

## <<妊娠与分娩>>

### 编辑推荐

你当然不是傻瓜！

你知道怀孕并不容易，有一个孩子更难。

但面对在接下的9个月中将出现的不适、疼痛和身体变化，你真想像个孩子似的大哭一场。

别给自己镇静剂！

《完全傻瓜指导系列：妊娠与分娩》将告诉你需要了解的一切，让你在孕育和生产孩子的过程中做个主动参与者。

从本书中，你将了解到：  
有关在孕育和生产孩子的各个阶段应期待什么的确切信息  
如何处理意外问题和普通不适的友好建议  
处理健康和产假的内幕  
有关孕期检查、基因检测、分娩选择和减缓疼痛的清晰解释

<<妊娠与分娩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>