

## <<克服失败者的12个习惯>>

### 图书基本信息

书名：<<克服失败者的12个习惯>>

13位ISBN编号：9787538266139

10位ISBN编号：7538266135

出版时间：2003-6

出版时间：中信出版社

作者：(美)肯尼思·W·克里斯琴

译者：闵楠 雷向锋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<克服失败者的12个习惯>>

### 内容概要

吝惜你的潜力是一种退缩，是一种对你的最佳利益的放弃；而自我成就和发展不是比赛，它是生活的中心任务。

本书是一张地图、一份计划和一套工具，内含最大潜力计划的精华，提供了克服障碍并认识自己潜力的实用有效的方法。

最终，是一些根深蒂固的习惯阻碍了成就的取得，美国著名心理学家最新研究成果，最大潜力计划帮助你——克服失败者的12个习惯。

如果你喜欢走捷径；总是忍不住拖延决定那些最重要的事；前后矛盾、低

## <<克服失败者的12个习惯>>

### 作者简介

肯尼思·W·克里斯琴博士是一位拥有超过25年临床经验的心理学家。他于1990年发起“最大潜力研究计划”，帮助人们解决成就不足的问题，最大限度地发掘人的潜力。很多人因此受益，包括行政主管、企业家、学生等。他同时也是电视和广播节目的宠儿。

## <<克服失败者的12个习惯>>

### 书籍目录

导言 第一部分 对一个问题的剖析

1 目标不高

2 平庸之辈的摇篮

3 满足于较小的成就 第二部分 15项基本任务

4 改变之种种

5 改变的先决条件

6 准备之15条“军规”

7 开始行动 第三部分 其他

8 高山反应及其他可预知的问题

9 挑战地心细力 鸣谢

## <<克服失败者的12个习惯>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>