

<<母乳喂养>>

图书基本信息

书名：<<母乳喂养>>

13位ISBN编号：9787538271461

10位ISBN编号：7538271465

出版时间：2005-8

出版时间：辽宁教育出版社

作者：安妮

页数：271

字数：212000

译者：吕晓波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<母乳喂养>>

### 内容概要

《安全傻瓜指导系列：母乳喂养》将母乳喂养指南彻底提升到了一个全新的高度。

本书的第一部分专论哺乳的“科学”：对母亲和宝宝的益处。

作为一名儿科医生并长期以来倡导母乳喂养，这部分非常贴近我的内心。

在过去的几十年来，我们对乳汁和母乳喂养的种种好处的科学理解来之不易：乳汁的抗菌、抗病毒和抗炎作用已有充分报道；但对哺乳妈妈的体内钙平衡和预防癌症的益处才开始进行较为彻底的研究。

这个科学和历史部分可反复阅读，以增强女性选择母乳喂养的决心。

接下一部分讲述了母乳喂养的具体细节，并且是《完全傻瓜指导系列：母乳喂养》的核心内容。

《完全傻瓜指导系列：母乳喂养》一定会成为每位孕妇和母乳喂养宝宝的父母的好朋友。

它来得太晚了，但我很高兴它现在问世了。

## <<母乳喂养>>

### 作者简介

安妮·马可，毕业于印第安那大学，有14年围产期医护经验。  
她是国际哺乳咨询委员会谁的咨询专家并一直从事私人哺乳咨询的工作。

## <<母乳喂养>>

### 书籍目录

第一部分 人类资源 第一章 自然资源 第二章 妙处锦囊 第三章 是真还是假？  
第二部分 成功的秘诀 第四章 寻找专业人士 第五章 支持联盟 第六章 收集更多的信息 第七章 出售的用具 第八章 健康保险 第三部分 母乳喂养101 第九章 重要成分 第十章 分娩日 第十一章 母乳喂养的第一周 第十二章 接下来的三周 第四部分 供给与需求 第十三章 自己挤奶 第十四章 收集和储存 第十五章 乳汁供应 第五部分 重返工作岗位 第十六章 工薪族妈妈 第十七章 工作中 第十八章 今日说法 第六部分 意想不到的事情 第十九章 手术分娩 第二十章 早产 第二十一章 住院 第二十二章 乳头痛 第二十三章 我有一对巨乳 第二十四章 独特的乳头 第二十五章 乳房感染 第二十六章 宝宝说“不” 第七部分 问得好！ 第二十七章 养子的养育 第二十八章 饮食与母乳喂养 第二十九章 到户外走走 第三十章 给宝宝断奶

## <<母乳喂养>>

### 媒体关注与评论

书评“《完全傻瓜指导系列：母乳喂养》一定会成为每位孕妇和哺乳母亲的老朋友。我非常高兴它现在面市了。

”——珍妮·奥斯基，医学博士 实事求是：母乳喂养对你和宝宝的益处 有益秘诀：学会适当的哺乳技巧。

可靠建议：如何处理突发事件。

学会如何……知道宝宝需要喂奶时的信号。

练习正确的哺乳技巧。

挤奶和存储乳汁。

获得咨询专家、医生和护士的帮助。

找到新妈妈的援助组织。

克服哺乳的障碍。

预防乳房感染。

寻找捐献的乳汁。

哺育抱养的宝宝。

重返工作岗位后继续哺乳。

你当然不是傻瓜！

你知道母乳喂养对宝宝是非常有益的，并使母子建立非常紧密的关系。

不过，你还是想知道母乳喂养难不难，痛不痛。

并且不知道如何辨别宝宝是否已经吃饱了，这让你怀疑自己是否能行…… 这时还不知怎么办才好！

《完全傻瓜指导系列：母乳喂养》会帮你度过宝宝一生中最重要的时期。

在本书中，你还会得到： 获得家人和朋友支持的简单办法。

选择吸乳器的精明秘诀。

母乳喂养时饮食的忠告以及应避免的东西。

哺育早产儿的专家建议。

重要的哺乳法律资讯。

<<母乳喂养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>