

<<我怎样读书>>

图书基本信息

书名：<<我怎样读书>>

13位ISBN编号：9787538271997

10位ISBN编号：7538271996

出版时间：2005-1

出版时间：辽宁教育出版社

作者：王云五

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我怎样读书>>

### 内容概要

《我怎样读书——王云五对青年谈求学与生活》面向青年讲授怎样求学，怎样读书，怎样生活，怎样谋职，以及关于健康、婚姻的种种问题，共十九章，丰富多彩。

撰著人王云五，一个几乎未受过正规教育而成了胡适的老师、孙中山秘书的人，成了主持商务印书馆达四十年之久的人，成了一位对中国现代文化有杰出贡献的学问家、发明家。

他将自己“怎样读书”、“如何读书”的经验，在书中详尽实用，一一道来。

每一章都让人感到可亲、可信。

它对希望成为有用人才的青年，特别是对走出了学校围墙都还需要充电的年轻人，的确具有学习方面的指导作用。

## <<我怎样读书>>

### 作者简介

王云五，出版家、教育家。

原籍广东香山，1888年7月9日生于上海，1979年8月14日在台北逝世。

他靠自学成才，一生未进过大学，无一纸文凭，但学识渊博。

辛亥革命后应孙中山邀请任临时大总统的秘书。

1913年应蔡元培邀请就任国民政府教育部教育司科长。

1921年经他的学生胡适推荐进商务印书馆，历任编译所所长、总经理等职。

1946年任国民政府经济部长等职。

1946年任国民政府经济部长等职。

1964年主持台湾商务印书馆直到逝世。

在他的主持下，《万有文库》《大学丛书》和《丛书集成》等问世，使商务印书馆成为对近现代中国文化有巨大贡献的出版社。

他还倡导中外图文统一分类法、发明四角号码检字法。

他在台湾政治大学授课13年间，博士、硕士出其门下者不下百人；著作约百种。

王学哲，王云五之子。

1922

年生于上海。

1944年毕业于成都华西大学哲学系，1947年毕业于上海东吴大学法学院，1950年获得美国华盛顿George

Washington

University法理学博士。

旅美五十余年，从事人寿保险业务。

现任财团法人台北市云五图书馆基金会董事长，美国王云五基金会董事长，台湾商务印书馆董事长。

编译有《现代汉英词典》《英国人的生活与思想》等。

<<我怎样读书>>

书籍目录

- 一、我的生活
  - 二、漫谈读书
  - 三、从小学生赤足上课谈起
  - 四、我的学校生活
  - 五、我怎样自修
  - 六、读书十四法
  - 七、怎样鼓起读书的兴趣
  - 八、青年成功的要素
  - 九、运动家的风度
  - 十、读书与求学
  - 十一、我怎样保持健康
  - 十二、业余时间的利用
  - 十三、怎样识字
  - 十四、怎样精读
  - 十五、怎样略读和摘读
  - 十六、科学方法与学习
  - 十七、学业与职业
  - 十八、青年就业问题
  - 十九、谈婚姻
- 王云五先生小传  
编后记  
增订本编后记

## &lt;&lt;我怎样读书&gt;&gt;

## 章节摘录

一、我的生活 我的生活好像是一条牛。  
这话说来很奇特，却含有充分的真确性。  
不知者会说我侮辱自己；知之者只怕还要说夸奖自己呢。  
谁都知道牛食的是草，而靠着它的劳力结果，却产生了人们所食的米。  
就这一点看起来，恐怕我还不能充分适合牛的资格；不过我常常把它作为模范，借以自勉而已。  
关于食的方面，牛是不求美食的，我也正是如此。  
无论粗米粗面，煮不熟的饭，烧焦了的饭，或是隔宿的饭粥，以及任何菲薄的菜肴，我都可以果腹。  
牛是不因恶食或多食而不消化的；我也正相同。  
我常常听见别人有胃病，起初延医服药还有多少效验，后来医药因常用而失效，终身便引以为苦，我呢，家常一顿饭的时间仅需数分钟，足见不能如卫生家所提倡的细细咀嚼，本来易致消化不良。  
可是生平感到这种痛苦，只有偶然觉着这顿饭不吃也过得去，当这时候，便知是消化不良的征兆。  
此在他人，或者漠不关心，或者要吃些消化药。  
我却不如是。  
我认为牛是不会不消化的，牛更不会吃消化药的；它对于既发或将发的消化不良，只有采用一种最有效的自然疗法。  
牛能够这样，为什么我不能够这样；难道人不如牛吗？  
因此，我在感觉不吃饭也过得去的时候，便实行不吃主义；到了下一顿饭，如果仍有同样的感觉，便继续不吃，直至非吃不可的时候，才恢复吃的作用。  
记得有一次接连两天半不吃，却还是照常工作；后来恢复吃的作用，第一顿饭真是其妙无穷，任何山珍海味都比不上。  
西洋人也常有因消化不良而绝食一两顿的；他们绝食时期主张休息和安睡；我的主张却与此相反。  
我以为绝食的时候如果休息或安睡，结果断难继续绝食，因为食欲的起原，一是真正的需求，一是正常的习惯。  
在消化不良之际，身体对于食物虽没有真正的需求，而口腹因日常使用惯了，在休息或安睡的时候，却不易抵抗诱惑。  
故唯有特别加忙工作，借以抵抗因习惯而起的食欲，换句话说，就是因忙而忘食。

.....

## <<我怎样读书>>

### 编辑推荐

《我怎样读书：王云五对青年谈求学与生活》为“北京花生文库大师谈学习”系列，读后必定受益匪浅。

授人以鱼，更授人以渔。

大至方法、态度，小至标点、数字。

金针度人，妙语解惑。

亲炙大师教诲，得其神髓，终身获益。

“按揭”买车、买房，在今天已经是寻常事了。

可是，100年前，一位17岁少年“按揭”去买一套《大不列颠百科全书》！

3年付清书款时，他已通读了一遍。

这就是《我怎样读书：王云五对青年谈求学与生活》的作者，胡适的英文老师，教育家，出版家——王云五。

我们从小开始学习，就被传授各种学习的方法和技巧，譬如“如何集中精力听讲”、“如何预习与复习”、“如何解题”等等；此类的图书也是汗牛充栋、层出不穷。

《我怎样读书：王云五对青年谈求学与生活》当然不是“如何学习”的灵丹妙药。

作者从小学未毕业，仅仅“识字”起步，自修成为“博士之父”的成才经历；给我们建议了“怎样读书”、“如何学习”的可操作之法、可实践之路。

无论是在校求学、还是业余充电，相信这本小书都会给您一些帮助。

<<我怎样读书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>