第一图书网, tushu007.com

<<关键8招教出好小孩>>

图书基本信息

书名：<<关键8招教出好小孩>>

13位ISBN编号：9787538284935

10位ISBN编号：7538284931

出版时间：2009-7

出版时间：辽宁教育

作者：秦娜

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这个浮躁的时代，在电视、电影和网络中成长的孩子往往缺乏挫折承受力、虚荣好胜、不切实际，容易挫败沮丧。
年轻的父母大都工作忙碌，与孩子相处的时间有限，对孩子的管教往往或操之过急，或疏于管教，或方法偏差，以致孩子在生活和学习上有了困扰。
　本书在家庭教育方面向家长提出了8条建议，内容包括如何培养孩子的道德、思想，如何处理学习、生活，如何对待人生、兴趣，如何建立和谐的亲了关系等，涉及孩子成长的各个方面，甚至每一个细小的环节。

作者简介

秦娜，女，著名亲子教育、家庭教育专家。

生于上世纪70年代，毕业于华东师范大学教育系，现任教于中国少年教育科学研究院。
主要研究方向：家庭教育、教育观念改革。
主持过多个儿童基金会项目以及青少年教育研究课题，并于2005年起在北京主办多期家长培训班，她能紧密结

书籍目录

第一招 为孩子创造有利的成长因素第二招 站在孩子的立场上看问题第三招 定下家庭学习规矩，并且自始至终执行第四招 发展孩子的生活适应能力第五招 鼓励孩子懂得爱和自信第六招 增进孩子的心理健康第七招 善待孩子的不足第八招 启发孩子主动的学习态度

章节摘录

插图：第一招 为孩子创造有利的成长因素孩子心智的成长，有其必要的环境条件。
有人说富裕的环境是成长的必要条件，也有人说家庭幸福、父母关系和谐是孩子成长的必要条件。
但这两者之中，后者显然要比前者重要得多，因为和谐幸福的家庭提供了安全感、良好的人际关系和健全人格的基本因素。
幸福和谐的家庭固然很重要，但父母对子女身心成长的关心，并以创意引导孩子心智发展，则是孩子是否成材的关键性因素。
一位肯花心血学习如何解决问题的父母，会让孩子在耳濡目染中学会思考和勤奋。
父母带领孩子观察周遭事物——通过归纳和思考，寻找正确答案的家庭，必然也能启发孩子，让孩子变得更有能力、更有成效。
网络下单和物流观念的风行，也牵动许多行业的更替。
因此这个时代的教育，更要重视心智成长和学习能力的培养，否则孩子长大成人后，在职场上的适应能力将大大受到限制。
孩子的道德教育，已经不是以恪守道德规范就能满足的了。
生活在一个自由开放的社会，必须同时学会道德判断，它既是一项人格教育，同时也是一种智能的启发。
心理学研究指出，每个孩子都有潜能；多元智能的发现也告诉我们，每一个孩子都有独特的天赋。
教育的目的在于启发个人唯一独特的心智结构。
让个人发挥潜能，走上光明的人生路。
所以。
我们要尽心创造孩子心智成长的有利因素，要用创意去引发、鼓励和协助孩子，而非抱着刻板、传统的观念不放。
父母要用更多的创意来创造孩子成长的有利条件，这些条件便是新时代家庭教育的软件。
父母有信心就能在言谈中发挥鼓励作用一位母亲说：“ 我的孩子成绩不如人，怎样才能帮助他开展健全的人生？
”教师说：“ 要对孩子抱以厚望，要有信心。
”“ 他成绩不如人，才华不如人，怎么可能对他抱以厚望呢？
”“ 无论成绩好坏，都要对孩子抱以厚望，你才会看得起他，不会贬抑他、批评他。
只要你认为他有潜能，他就会有信心走出正确的人生路。
”这位母亲半信半疑，所以教师将自己的成长经验告诉她：“ 我小的时候成绩也不好，但母亲没有批评过我，没有对我表示过失望。
我常常听到她说：‘ 考几分没关系，只要努力就好，将来一定有好前途。
’母亲一直给我很高的期望，但从来不批评或责备我的成绩。
”这位母亲颔首表示同意。
压力好像是现代人的梦魇，什么不顺遂的事都和它联系在一起。
健康出问题，说是压力惹的祸；生活调适不良，也归因于压力；孩子行为有了偏差，压力更是脱不了关系。
人人谈压色变。
父母亲为了孩子好，尽量不给孩子压力。
于是，不敢对孩子抱着较高的期望，结果孩子能够力争上游的信心便受到限制。
父母要有信心，相信孩子是上进的，以此对待孩子，孩子就有上进的表现。
心理学家罗森瑟尔和杰卡布森研究发现：如果对学生持高度的期望，就会对他们产生良好的激励。
这个研究是新学期开始时，心理学家在每班找出五个学生，说他们是经过测验筛选出来最具发展潜能的孩子——实际上这些孩子都是随机抽取的。
当这些名单公布之后，老师相信榜上有名的孩子是最具有潜力的——即使现在成绩不好，也相信将来他们会有好的表现。

老师在言行之中对孩子持的高度期望，会对孩子产生激励作用。
一年之后，这些孩子的成绩和智商都有明显提高。
对孩子抱着厚望与对孩子有信心，这两种因素是分不开的。
父母对孩子有信心，寄以厚望，就能在表情言谈中对他们产生鼓励作用。
英国首相丘吉尔，小时候学习成绩不是很好，人又调皮。
因此，许多人都对他很失望。
但是，他的老师却对他抱以厚望，并对他说：“ 你一定会走出一条光明的路。
”丘吉尔后来努力向上，对国家和世界和平贡献卓著。
在他的回忆录中，他常提及他的老师对他抱以的厚望的激励。
每一个孩子都有唯一独特的天赋，不要拿他跟别人比较，而要对他寄予厚望，只要这样，他就不会辜负你所望，并且走出他自己亮丽的未来。
重视孩子的天赋并真心相信他做得到《对孩子期望要高》一文在报纸上刊出之后，有很多父母来信，希望做深入一点的说明，以便他们能正确掌握要领。
其中有一位母亲说：“ 我的孩子上五年级了，各科表现都好，唯独数学成绩不佳。
我花工夫教他，加强练习、抱以厚望，结果却不见起色，反而弄得他厌恶学习，连其他科目也考不好。
”这位母亲对孩子的爱令人敬佩，肯付出时间教孩子也令人激赏。
但是，她的来信中满是失望和担忧，就是这些情绪和态度，破坏了之前所做的努力。
从现在开始，只要能警觉，不让这些负面情绪和态度表现出：来，所做的努力就会成功。
无论孩子平常的表现是否乖巧，在校成绩是好是坏，父母都要对孩子保持信心、爱和希望，以及亲子之间的互动。
一旦父母对孩子失去希望，很容易因情急而说出伤害孩子自尊的话，诸如：“ 数学成绩这么差，你的前途完蛋了 ”，“ 老是粗心大意，改不过来，我看你没指望了 ”，“ 你这笨蛋，没出息 ”……父母亲指导孩子功课、待人接物和日常生活行为时，孩子的错误若一再出现，父母就会产生挫折感，顿时觉得失望。
这时，你会对孩子做出绝望的表情，从而伤害孩子的自尊心、信心和主动性。
当然，孩子也会因气愤而疏远你，甚至触发反抗或冲突的行为。
心理学研究发现，亲子之间的情意沟通，词汇传递的比例约占7%，语气占38%，表情和当时的肢体动作则占55%。
当父母开始对子女担心、失望、无奈时，和孩子说话的语气、语调、表情和肢体动作，便会直接传递失望或绝望的信息。
如果一时情急，又说了一些泄气的话，那么你给孩子传递的信息，几乎全是负面的。
父母要把欲望（野心）和希望做个区隔。
欲望是父母的，是大人对孩子的前途和表现所做的预设。
我们往往用它来批评和挑剔，而以为这就是教育。
事实上，这容易给孩子带来挫折感，使他们渐渐陷入被动，即使再你用鼓励的话语，也不容易有好效果。
希望与欲望不同，父母在与孩子相处中，要真心相信孩子能走向正确的人生，相信孩子能适应他的未来生活，并抱以厚望。
我们当然要指导孩子如何待人接物、做学问和思考，但绝不会因成绩不好而对他失望，也不会为一时犯错而预言他前途无望。
我们不断努力，说的和做的都表现出对未来的厚望，这种热情和欢喜的心态，就容易把孩子教好。
每一个孩子都有其独特的天赋，没有一个孩子是十全十美的。
因此，多欣赏孩子的长处，孩子会越来越好，而且有勇气去克服自身的缺点；反之，挑剔一多，孩子就生活在绝望之中，并把自己的看家本领也压下去了。
请记住，要抱着厚望去教育孩子，而不是抱着欲望或野心，这样才能把孩子教好。
投注精神和时间经营家庭生活有社会学家曾经研究过3000多个健全的家庭，发现这些家庭的共同特点

是：投入精神，找时间在一起；互相欣赏、沟通和澄清误会；有精神寄托，懂得应付危机。
这些因素也同时培养了孩子，在未来的生活中拥有这些本事，便能创造美好的人生。
因此，经营一个强固的家庭应该注意：1.要投注精神和热情，经营家庭的活动，创造新的气氛。
2.找时间在一起工作、游戏、吃饭和闲聊。
一项研究指出，儿童认为形成家庭快乐的前提是大家在一起做事情。
3.经常持欣赏的态度看家人，会激励更多自爱和自治，如果一味指责，反而造成诸多隔阂和疏离，平常能欣赏孩子，要求他改正错误时，才容易被接受。
4.在家庭中吹毛求疵，故意贬低和讥讽孩子，足以损害孩子的自尊，同时也会造成冷漠的局面以及人际沟通上的障碍。
5.家庭沟通在于肯花时间闲聊，期间才能发现孩子需要你支持、安慰和分享的心事。
许多家庭把沟通当谈判，要孩子就范，那是一种错误，正确的沟通要用在澄清误会、交换意见和理清事理上。
6.家庭要有良好的精神寄托，促进爱心、责任和对生命的珍爱，这需要有家庭的纪念日和恪守道德信念的行动表现。
7.家庭有了任何危机，例如有人考试失败，有人工作不顺利，或者感情上出现困扰时，就要沉着应变，而不是推诿和指责。
家庭是一个结构性的组织，它的互爱、包容、教育、经济生活及文化传递的功能，总在不知不觉中进行。
家庭关系如果强固，彼此间的人际支持紧密，就能突破种种困难，保持成员康强。
脆弱的家庭往往培养出脆弱的孩子。
情绪化的行为、不负责任和任性的生活，以及伴随而来的冲突、沮丧和绝望，会使天真活泼的孩子性格突变。
所以，你要营造一个健全的家庭环境——它不但关系你个人的幸福生活，同时也是孩子成长的乐土。
你怎么过家庭生活，就是怎么教育你的孩子。
在强固的家庭中成长的孩子，心智发展都会比较健康。

媒体关注与评论

一本教子的好书,用心沟通,才能教出好小孩!从此不再为了孩子的教育问题发愁,有着多年亲子工作经验的秦娜专家,能为你解答为人父母的所有困惑!

编辑推荐

《关键8招教出好小孩》:秦娜，继卢勤之后，中国新一代知名亲子教育、家庭教育专家，与您一起关注孩子的成长。
教子不难，只需8招。
观点新颖，实践性强，适应时代，符合中国家庭教育的现状。
理性思考，感性施教，孩子小的时候，帮他们扎根，孩子长大了，给他们翅膀，一个专属于我们这个时代的教育解决方案。

名人推荐

认识萧言中已经十几年了，他一直给我的印象是一个优秀的漫画家，也是一个不务正业的漫画家。
他的不务正业和其他不务正业的漫画家是有区别的。
有些漫画家是因为本业做得不算顺遂才开始另谋发展，但萧言中在当年成功发表《童话短路》后，就开始习惯性的不务正业。
据我所知，他就作过舞台剧导演，也演出过，唱过歌，甚至还当过电视旅游节目主持人。
每次遇见他，我第一句话都是质问的语气：你怎么还不画漫画？
！
他总是回答：有呀，我一直在画。
然而从他双瞳里，我看到了一种奸诈的闪烁。
那时候我就知道，他还是一个不务正业的漫画家。
多年以前，我曾经想改行去开飞机。
当时我老婆说了一句让我豁然开朗的话：飞行员到处都是，漫画家可非常少。
萧言中，这句话我也奉送给你。
如果你老婆没跟你说过，我可以叫我老婆再跟你说一遍。
毕竟，保护数量原本就不多的幽默动物，是每一个喜爱发笑的人应尽的天职。
更何况，这只幽默动物还是只百年难得一见的奇种。
——朱德庸

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com