

<<中毒的父母>>

图书基本信息

<<中毒的父母>>

内容概要

《中毒的父母》是一部振聋发聩的心理疗伤经典。

本书长期雄踞亚马逊书店、《纽约时报》畅销榜榜首。

本书也引起广大读者和网友的热议。

书中明确提出中毒父母在我们成长过程中所造成的伤害，甚至有些人至今还无法走出这种伤害的阴影。

结果有人因为看了这本书而从睡梦中哭醒，有人评论“要是我早些年看到，我的生活不会是现在这个样子”，甚至有人说“不要和这样家庭中成长的人交往”。

《中毒的父母》是一次重续爱与温暖传递的勇气之旅。

本书的内容不是控诉父母家庭教育的做法和态度，而是列举实际诊疗中的典型案例，分析原因，指出对策，说明效果。

教我们祛除中毒父母给我们的不良影响，改变我们的生活状态，让那些受过或仍在承受父母伤害的人们获得勇气和力量，从那令人沮丧的关系和影响中解脱出来，让家庭中爱与温暖的传递继续。

子女阅读本书，可以迅速诊断出自己是否已被“中毒的父母”在潜移默化中影响了人生；

父母阅读本书，可以及时发觉自己是否已经“中毒”，及时修正，防止给子女造成严重的伤害。

<<中毒的父母>>

作者简介

苏珊·福沃德博士

国际知名的心理治疗师、演说家和作家。

其著作《中毒的父母》和《恨女人的男人和爱他们的女人》为《纽约时报》第一畅销书，她同时也是《对天真的背弃》、《金钱魔鬼》、《情感讹诈》等书的作者。

她是媒体访谈节目的宠儿。

曾在美国广播公司主持谈话节目长达6年，并成立了加州第一家私人虐待诊疗中心。

克雷格·巴克 影视编剧兼制片人，他曾为全美许多杂志和报纸就人类行为问题撰写过文章。

<<中毒的父母>>

书籍目录

序言一 中毒与解毒 张越

序言二 直面家庭的真相 武志红

序言三 有关家庭的民主史 李多钰

前言

第一部分 中毒的父母

1. 神圣的父母

——完美父母的神话

2. “你是无意的，
不意味着你没有伤害我”

——不称职的父母

3. “为什么他们不让我
过自己的生活呢？”

——控制子女的父母

4. 伤痛都在心里

——言语的虐待者

5. 有时创伤也在外面

——身体的虐待者

6. “这个家庭里没有酒鬼”

——酗酒者

7. 终极背叛

——性虐待者

8. 为什么父母要这样做？

——家庭的体系

第二部分 重新开始你的生活

9. 不必原谅

10. “我是个大人了，
可为什么我觉得不像？”

11. 自我界定的开始

12. 到底谁该负责？

13. 对峙：通往独立的道路

14. 治愈乱伦的创伤

15. 打破这一周期

尾声 放弃斗争

<<中毒的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>