

<<好的生活没那么贵>>

图书基本信息

书名：<<好的生活没那么贵>>

13位ISBN编号：9787538294606

10位ISBN编号：7538294600

出版时间：2011-11-1

出版时间：辽宁教育出版社

作者：乔小刀

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好的生活没那么贵>>

### 前言

无论是创业还是计划要做一件事，经济成本往往是你最大的障碍。

怎样才能降低成本、节约时间、节省人力？

只有改变固有的思维方式，清楚地了解自己的强项和身边的素材。

找到离你最近、最可行的方法，或组合或执行，在逐步实践的过程中，梦想才会逐步掌握在手里。

这本书用半自传的方式总结了我这些年打拼的感悟。

它不是从心灵减压的层面来教导年轻人“知足常乐”，也不是教给读者可以套用的成功步骤，它只是提供一种打破常规的思维方式，带你发现生活的另一种可能：好的生活，也不一定需要很多钱。

## <<好的生活没那么贵>>

### 内容概要

从一个北漂电焊工到知名设计师；  
从一个地下室的破烂搜集家到创意市集上最受欢迎的创意家；  
从一个连谱都不识的门外汉到占据唱片排行榜前10名的民谣歌手；  
从一个用最低成本搭建“微薄之盐”的创办者到分享各种创意实践知识平台的提供者。

他活得太精彩了！

他在全国几十所高校巡回讲座，分享他的野路子成功经验，受到热烈追捧。

有人把他演讲的课件整理成册，私下分享、传阅。  
现在他就要把这些“不走寻常路”的智慧汇集成书，为中国的创业青年提供一种思维方式上的参考。  
告诉他们：

怎样用10000元出版一张唱片  
怎样用5000元装修200平方米的店  
怎样用3000元拍一部纪录片  
怎样用500元举办一次画展  
怎样用50元搞定一身衣服  
怎样用35元邀请10人吃饭  
不要让钱成为障碍，  
好的生活没那么贵。

动手去实现离你最近的可行梦想吧。

## <<好的生活没那么贵>>

### 作者简介

只有初中学历，却能在全中国几十所高校巡回演讲；

没有碰过画笔，却靠捡垃圾办起了画展；

没学过设计软件，却用各种怪点子成为创意精英；

五音不全，却与侄女组成乐队，成为著名的民谣歌手。

他用最好的创意、最低的成本搭建“微薄之盐”平台，让更多年轻人实现梦想。

## <<好的生活没那么贵>>

### 书籍目录

1

1-1 地下室的造梦者

1-2 捡拾人生

2

2-1 记录每个月的经验

2-2 不要面子的创意

3

3-1 解剖音乐

3-2 唱片故事

3-3 音乐家庭

4

4-1 微薄之盐

4-2 搭建平台

4-3 微薄之盐心得

4-4 省钱是一种信仰

4-5 好的生活没那么贵

4-6 家和万事兴

## <<好的生活没那么贵>>

### 章节摘录

插图：拜师学艺没有资金，没有门路，想要拜师学艺，简直就是难上加难。

没有老师的指点，一切都得自己去领悟。

因此，我在社会这个大学堂里，找到了三个“老师”，他们分别是：小偷、收废品的和乞丐。

他们都是白手起家，几乎无需成本。

我把他们当做自己的“老师”，去模仿他们，汲取这三个“老师”的精髓，用自己的领悟，提炼出精华，再为自己所用。

这三个“老师”的特点如下：第一个“老师”——小偷。

小偷的特点是：拥有一双灵敏和善于观察的眼睛，快速地扫视着周围的一切，时刻搜索需要的目标，一旦发现机会，就大胆并准确地下手。

我自己想象成小偷，先练就一双寻找目标的“贼眼”，快速目测一个物体的重量，准确判断一张桌子的高度等，做到即使是一闪而过，也要心中有数。

观察到别人注意不到的地方，找到别人找不到的东西。

眼观六路，耳听八方，即便是朝前走，也要能判断出身后所发生的事情。

第二个“老师”——收废品的。

收废品的人的特点是：可以把复杂的事情，快速地进行分类。

当收来废品之后，将各种废品清晰地分出类别，有条理地码放整齐。

我自己想象成收废品的，将铜、铁、木头、纸张一个一个地整理，清晰地分类。

把素材分清楚，放置在统一的空间内，无论多乱的东西摆在面前，收废品的人总是能分得非常清楚。

第三个“老师”——乞丐。

乞丐的特点是：善于利用各种素材伪装自己，编造一个让人同情的故事，开始“钓鱼”。

把自己想象成乞丐，用收集来的各种树叶，把自己化装成亚当，寻找一个合适的角落去充当装置艺术。

有高超的编故事能力的乞丐，永远是被动地在那里演戏，不会主动地向你讨要，爱给不给。

只要编的故事能够打动你。

你就会主动地掏钱，他还不一定感激你。

把这三种“老师”身上的特点进行有机地整合后，你会发现，这实际上是一个渐进的过程，收集—分类—加工。

小偷用眼睛去搜索目标，收废品的则是把收集来的素材进行整理归类，而乞丐是集大成者，他们将前两者的思路融会起来，然后以执行力付诸实施，并一直坚持做下去。

领悟了这些，会使你在今后的人生中获益匪浅。

三十元的一双翅膀我用三十元钱买来的二手自行车，是来北京后置办的第一件个人财产，是我最好的交通工具。

别看它很破，骑起来却有飞翔的感觉，它为我插上了一双翅膀，带着我翱翔在北京城的各个角落，载回所有捡到的素材。

后来我把后座加宽，在两侧挂上布袋，这辆经过改装的自行车，就能装载更多捡到的物品了。

每天清晨，我早早地就出发了，带上水和馒头，揣上激动的心情，走街串巷，四处寻财探宝。

潘家园、琉璃厂、中关村都是我常去的地方，有时候，我会偷偷溜进北大，坐在校园内的长椅上，喝着白水啃馒头。

虽说白水馒头没有一点滋味，但在北大吃，却有着一种很独特的感觉。

因为，这里曾是我梦中的天堂，也是我为之奋斗过的目标。

## &lt;&lt;好的生活没那么贵&gt;&gt;

## 后记

年记1998年以电焊工的身份，怀揣四百元钱和一个信念挤进开往北京的火车。

那个信念就是：“反正在老家也是受苦，不如到中国最好的地方受苦。”

1998年年底，坚信只要向生活弯腰，什么都能捡到。

依靠用一辆自行车捡回来的材料重组再创造，举办了个人装置艺术展。

1999年为解决家里的负担而放弃喜爱的艺术，学电脑，换不同的工作。

2000年终于找到一份网站美编的工作，暂别辛苦的体力劳动。

每个月寄回老家1000元生活费。

2002年把老家的父母、侄女接到北京生活。

2003年创办第一个平面设计公司，挣到第一个10万元。

2004年得意忘形导致某个项目失败，以致破产，重新搬回地下室居住。

2005年组装一台丝网印刷机，在地下室用手工的方式印制一月一期的帆布杂志《月经》。

作品后来受邀参加“大声展”。

2006年自学吉他，写出第一首歌，并和当时八岁的侄女乔木楠一起组成了大乔小乔乐队。

2007年出版音乐专辑《消失的光年》风靡全国，获中国流行音乐典礼最佳组合、最佳作词提名奖、华语传媒唱片十佳提名奖。

年底担任香港导演王家卫电影《蓝莓之夜》首映典礼的演出嘉宾后，解散乐队。

2008年坚持“以微薄之盐尽微薄之力”的口号，创办“微薄之盐”励志品牌，以最低成本的方式帮助年轻的音乐人，搭建展示平台。

先后为十多位音乐人无偿出版唱片。

以设计师的身份参与2008奥运会闭幕式的视效创意脚本，获张艺谋导演赞赏。

策划创意青年设计展《1200》和《复制我》。

2009年创立“微薄之盐”演出现场。

策划小型演出近200场，成为京城著名的民谣音乐圣地。

与国内男装品牌“速写”合作出版发行音乐合辑《速写穿乐》，并亲自带领民谣音乐人进行全国巡回演出。

到全国12所高校进行巡回讲座，广受好评。

策划“800人帮1人”公益活动，为音乐人筹集手术费。

获宋庄艺术促进会颁发的年度最佳公益策划奖和年度最佳民谣LIVE HOUSE。

2010年任快乐男声长沙赛区评委。

北京长阳音乐节蒲公英舞台导演。

成立“微薄之盐”音乐厂牌，推出众多新锐音乐人，提供更多音乐平台。

“微薄之盐”扩展了上海店和北京798店。

受邀到外经贸大学、中国政法大学、中央美院等高校举办个人演讲。

策划MORE THAN起止潮流设计文化季。

2011年整合“微薄之盐”品牌，为更多应届大学生提供实践经验分享。

参加TED x BLCU演讲。

导演纪录片《淘旧货》引发低成本装修热潮。

出任“水晶石数字科技股份有限公司”艺术总监，开始针对企业进行创意分享。

担任“芯世界”公益创新奖策划顾问。

担任对外经贸大学校园风采大赛评委，担任北大校园十佳歌手总决赛评委。

年底出版励志畅销书《好的生活没那么贵》，并将在全国24所大学签书巡讲。

## <<好的生活没那么贵>>

### 编辑推荐

《好的生活没那么贵》编辑推荐：怎样用10000元出版一张唱片？

怎样用5000元装修200平方米的店？

怎样用3000元拍一部纪录片？

怎样用500元举办一次画展？

怎样用50元搞定一身衣服？

怎样用35元邀请10人吃饭？

不要让钱成为障碍，好的生活没那么贵。

动手去实现离你最近的可行梦想吧。

收获一种思路，实现一个梦想，改变一种人生。

《好的生活没那么贵》王家卫、梁文道、蔡明亮、齐秦、罗永浩、黄晓明、张亚东、老狼、叶蓓、何勇、张楚、金兆钧、芒克、梁龙、大仙、宋柯、郑智化、程青松、黄燎原、沈黎晖、万晓利、古典、姬十三、水木年华、吴虹飞、郝舫、李皖、祁志龙、姜昕、李广平、祁又一、科尔沁夫、田原、查可欣、邱大立、邱华栋、刘亮程、刘一达、张晓舟、筷子兄弟、马良、卢中强、川子、钟立风、杨嘉淞、山人乐队、冬子、刘治治、睢安奇、皮三、马条、欧宁、痛仰乐队、洪启、李宏杰、周小川、洛兵、崔恕、郝云、张大大、邵小毛、武艺、郭小寒、王凡瑞、虞笙、李青、编号223、雷磊、源远、任航、高源…… 疯狂推荐!



<<好的生活没那么贵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>