

<<读懂你的性格选准你的职业>>

图书基本信息

书名：<<读懂你的性格选准你的职业>>

13位ISBN编号：9787538296853

10位ISBN编号：7538296859

出版时间：2012-5

出版时间：辽宁教育出版社

作者：唐娜·唐宁

页数：210

字数：150000

译者：钱峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读懂你的性格选准你的职业>>

### 前言

如何使用这本书 工作是我们人生中很重要的一部分。

它会影响我们的生活方式，也会左右我们的成就感。

假如一个人工作40年，他的一生就有8万个小时是在工作中度过的。

既然工作占据了我們那么多时间，这份工作就应该充满乐趣，能激发我们的斗志，也能带给我们巨大的满足感。

市面上有很多书教人们怎么画水彩画，怎么煮美味的食物，也有教大家怎么修自行车的，但是很少有书教大家如何在事业上取得成功，而这也正是作者写本书的目的所在。

从书中的章节中，你会学到工作中的十个必备要素。

每一章都围绕一个要素展开，里面包括个人评估的方法、涉及到的问题和一些能帮助大家理解的小窍门。

是否掌握了这些要素是大家能否打开事业成功之门的關鍵。

1.找寻自己内心的方向 什么才算事业成功？

这个问题的答案因人而异。

一个人的事业方向同他的性格和他的价值观密切相关。

为了在工作中取得成就，你首先需要界定成功对你来说意味着什么。

界定完这个之后，你才能设定工作目标和生活目标，再尽全力去实现这些目标。

在掌握了取得成功的必备要素后，你才能有的放矢，把精力都放在正确的地方。

这样工作才能给你带来满足感和幸福感。

2.保持乐观的心态 别人会通过你的谈吐、走路姿势和外表来判断你的为人。

如果你懂得照顾自己，能很好地应对压力，且总是抱着积极的态度，也充满自信的话，别人就会很愿意和你沟通，也会尊重你的付出。

保持积极乐观的心态不仅能让你身心健康，还能给你带来事业上的成功。

一个态度积极、相信自己，且懂得关爱自己的人能够更加轻松地实现目标。

3.让自己掌控全局 掌控自己的事业意味着既要享受成功，也要承受失败。

你要为自己的行为和言论负责。

这样，你的努力才不会白费。

你也能从过去的失败中吸取经验和教训。

别人看到你这么认真负责，又勤劳可靠，他们才会完全信任你。

这些宝贵的品质也是工作中最需要的东西，也是获得成功的必要条件。

4.向他人学习 三人行，必有我师焉。

如果你想成功，就要留心别人讲过的话。

当你仔细聆听别人的话，清晰明确地解读别人对你的期望，并且积极地回应这些期望时，你会受益良多。

积极向别人学习可以使你从多个角度来看问题，别人也愿意给你提供反馈，这样同事之间的关系也会更加融洽。

如果你愿意敞开心扉，虚心向别人请教的话，机会就会眷顾你的。

5.打通人脉 事业成功和你的表达能力有着直接的联系。

如果你能表达得清晰明了、直截了当，同时也能顾及到他人的感受的话，你的表达方式就无懈可击了。

若你随时都能想着打通各个人脉关系网，愿意和别人分享自己的观点，给同事提供有用的信息和有创见的反馈的话，那么误解和沟通不畅这些问题就几乎不会出现。

你也能有效地解决冲突和矛盾，让每个人都受益。

团队合作也是成功的必备要素，掌握了这一点，你就能铺好人脉，遇到工作中的贵人。

6.培养好奇心 我们现在正处于信息繁杂的网络时代，每天都会接触到大量的新鲜资讯。

培养好奇心可以让你有效地处理身边的大量信息，使自己活到老，学到老。

## <<读懂你的性格选准你的职业>>

你会兴趣盎然，紧跟时代潮流，还会变得知识广博，消息灵通。

你可以把学到的东西运用到工作中去，使自己的工作更有效率。

在了解自己的性格类型后，你能用适合自己的学习策略来获取重要的信息。

别人也会充分信任你学习新技巧和运用新资讯的能力，会在机会或挑战来临时第一时间想到你。

7.理清自己的思绪 要想在事业中取得成功，你需要多多磨练自己，提高解决问题的能力。

当你理顺大脑中混乱的想法时，你就能在仔细思考的基础上选择一条正确的道路，采取合适的方法来作出决定，解决问题并最终完成任务。

你要学会在深思熟虑之后有效地解决问题。

在别人眼中，你足智多谋，很有办法。

你自己也会变得灵活起来，并且你也会尝试着去掌握多种思维模式，其中包括实际的、有创意的、放眼全球的、有着严密逻辑的，以及充满人性化的。

8.超越预期 别人相信你完全有能力来取得意料之外的成就。

要想超越预期，你必须学会合理地安排自己的时间，一旦安排好后就坚持到底。

如果你能在工作中严格要求自己，不断地提升自身能力的话，别人会认为你富有成效，有坚持不懈的毅力；而且也会认为你非常注重结果，工作效率也很高。

如果你非常相信自己的能力，总是愿意打头阵，并总能取得成功的话，别人才会相信你，才会把重要的任务和新的项目分配给你做。

9.在变化中成长 那些事业有成的人都愿意接受“世界每天都在飞快地变化”这个事实。

为了在变化中成长，你需要在工作中多学习，观察事物的规律和趋势，还要能预见变化的到来。

这样你才能迅速调整自己，适应不一样的环境。

当你在变化中茁壮成长起来后，你就能迅速适应，主动出击，不放过任何一个获得成功的机会。

别人也会觉得你做事灵活，相信你能胜任许多不同的工作，并能在突发事件面前处乱不惊。

10.毛遂自荐 要想取得成功，你需要让别人知道你的目标和志向，这样他们才知道该怎么帮助你，才能引导你取得进步。

除此之外，你还要提高自己的能力，培养更多的兴趣，还要丰富人生阅历优秀的个人品质也是必不可少的。

自我提升可以让别人看见你的努力和能力，机会的大门也会因此而向你敞开。

要想在工作中取得进步，首先就要认识你自己。

本书的每一章都会激发大家去思考，鼓励大家认识自己，弄清楚自己有什么与众不同的学习需要。

书中讲到的工作策略有哪些是你已经掌握的，哪些又是你做得不够好的，这一点只有你自己最清楚。

每一章都有自我评估的方法，这些方法可以帮助你看清自己的优势和劣势，让你学会发扬优点，弥补缺点。

每一章也同样包含一些完善工作策略的小窍门。

书中详细介绍了性格类型，可以让你找到适合自己的学习方法。

性格类型能让你了解自己的学习风格和工作偏好。

每一章都有关于性格类型的小提示，意在帮助你调整工作方式，以适应自己的需要。

想要好好利用本书，你需要多多和本书互动，和别人沟通。

我希望大家能完成自我评估，好好回答里面的问题。

还要利用每章后面的“反思和行动”练习来设定自己的目标。

每一个工作策略都是你可以模仿和学习的具体行为。

选择你想要改变的行为模式，掌控自己的人生，因为只有你才能为自己铺好一条理想的职业之路。

自我评估并不是一项简单的工作。

你可以向那些愿意帮助你的人索要反馈。

他们可能会帮你摸清自己需要提高的地方，他们也会在你努力进步时鼓励你，提携你。

这本书意在帮助大家取得事业上的成功，实现自己理想的目标。

好好享受这次成功之旅吧。



## <<读懂你的性格选准你的职业>>

### 内容概要

本书是一本非常实用、非常有效的职场性格测试自助读本。

作者先从心理学角度出发，根据国际流行的MBTI测试量表，把人的性格分为16型人格。进而说明了这16种人格类型形成了八种不同的职业性格者，如响应者、探险者、稽查者、奉献者等。

书中细致分析了不同性格类型者的特质，指出他们的优势和劣势。然后针对职业成功的十大方面，详细地对应每个性格类型提出如何在职场上扬长避短，取得成绩。

作者从事职业性格培养训练与专业研究二十几年，善于结合实际案例，从心理学角度分析性格特点带给我们的职业发展优势，使我们更清晰地认识到自己的潜力，树立自信，做一个自信而又快乐的职场达人。

## <<读懂你的性格选准你的职业>>

### 作者简介

唐娜·唐宁博士是著名的心理学家、作家、咨询师、培训师，也是MBTI国际培训机构的会员，曾获奖无数。

作为一位工作了20多年的心理学家，她的研究领域涉及职业发展、如何提高学习能力以及提升工作表现等。

唐娜博士已发表许多专著，包括《你的职业性格是什么类型？

——MBTI16型人格与职业规划》、《各种人格类型的沟通指南》、《工作中的关怀》、《各种人格类型的学习指南》等。

她也积极活跃于各大媒体，针对职业发展和如何提升工作表现提出自己的专业建议。

## <<读懂你的性格选准你的职业>>

### 书籍目录

- 前言 如何使用这本书
- 第一章 找寻自己内心的方向
  - 你是哪种性格类型
  - 符合你天性的工作方式是哪种
  - 对你来说, 什么才叫事业有成
- 第二章 保持乐观的心态
  - 你的心态是怎样的
  - 影响心态的因素有哪些
  - 根据不同人格类型打造的调整方法
- 第三章 让自己掌控全局
  - 你会对自己的行为负责吗
  - 你是在独立工作吗
  - 你会坚持不懈吗
  - 根据不同人格类型打造的调整方法
- 第四章 向他人学习
  - 你善于倾听吗
  - 你的行为是否能激发别人向你传授经验呢
  - 你能感同身受吗
  - 你能仔细鉴别他人的交流目的吗
  - 你能虚心接受别人的批评和建议吗
  - 根据不同人格类型打造的调整方法
- 第五章 打通人脉
  - 你传递的信息清晰明了吗
  - 你是否给别人提供了有用的反馈
  - 你能有效地处理冲突矛盾吗
  - 根据不同人格类型打造的调整方法
- 第六章 培养好奇心
  - 你知道自己需要掌握什么知识和技能吗
  - 你得到的信息是否可靠
  - 你知道该如何学习吗
  - 根据不同人格类型打造的调整方法
- 第七章 理清自己的思绪
  - 你能有效地解决问题吗
  - 你能果断地作出决定吗
  - 你能看清自己的盲点吗
  - 你反思过自己的思考方式吗
  - 根据不同人格类型打造的调整方法
- 第八章 超越预期
  - 你在工作中富有成效吗
  - 你能否超越预期
  - 你一直都在进步吗
  - 根据不同人格类型打造的调整方法
- 第九章 在变化中成长
  - 你预见到变化的来临了吗
  - 你能够适应变化吗

<<读懂你的性格选准你的职业>>

你能跑在变化之前吗

根据不同人格类型打造的调整方法

第十章 毛遂自荐

你能否推销自我

根据不同人格类型打造的调整方法



<<读懂你的性格选准你的职业>>

章节摘录

## <<读懂你的性格选准你的职业>>

### 媒体关注与评论

唐娜·唐宁（Donna Dunning）是分析人格类型的行家，我非常喜欢她。  
在这本书中。

她赋予传统人格类型新的色彩，将其运用到职场制胜法宝之中，实在是很有创见。

——理查德·N.博尔斯（Richard N.Bolles）《你的降落伞是什么颜色》作者 这本书教给大家找到理想工作的绝佳办法！

作者告诉我们：一个人的性格对其事业成功起着决定性的作用，本书绝对是难能可贵的职场指南。

——舒雅·兹奇（Shoya Zichy）《找到理想工作》作者 这本书简单易懂。

令我赞不绝口。

读过之后，我立刻就确定了自己的人格类型：T。

接着就迅速找到了发扬优点、改善缺点的好方法。

这本书指导大家找到自己的人格类型，是一本不可多得的好书。

——约翰·惠特莫尔（John Whitmore）博士国际职业咨询机构主席 最佳畅销书《如何提高工作表现》的作者

## <<读懂你的性格选准你的职业>>

### 编辑推荐

《读懂你的性格选准你的职业》既是性格宝典，根据MBTI测试量表，确定性格类型，分析职业表现的优劣；又是职业秘笈，结合职场十大成功要素，提出改进的方法，助力职业提升。

《读懂你的性格选准你的职业》不但指出了大家在日常工作中应该注意的各个方面，为大家提供了实际可行的小贴士和技巧策略，还像一名贴心的私人职业培训师，耐心地教会你如何高效地工作，如何得到领导的赏识，以及如何把握未来职业的走向。

<<读懂你的性格选准你的职业>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>