

图书基本信息

书名：<<调味、美食与健康:谈油盐酱醋糖的烹调技巧>>

13位ISBN编号：9787538321258

10位ISBN编号：753832125X

出版时间：2000-02-01

出版时间：吉林教育出版社

作者：王增

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

编辑推荐：家庭是社会的基本单元，也是每一个人生活的主要处所。

家务事头绪繁杂，而饮食则是中心一环。

正确地处理好家务事，理所当然地成为每一个家庭成员责无旁贷的义务。

俗话说：开门七件事，柴、米、油、盐、酱、醋、茶”，号称七件，实则皆是围绕一个“吃”字。

书籍目录

第一编 食油世界漫游

1 食油——人体不可缺少的一种营养素

2 油含有哪些成分？

3 油对人体有哪些功能？

4 季节·体质·吃油

.....

第二编 水晶园的探秘

第三编 酱国科学——点通

第四编 “醋”海拾贝

第五编 “甜蜜事业”的王国

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>