

<<小功法治百病>>

图书基本信息

书名：<<小功法治百病>>

13位ISBN编号：9787538409567

10位ISBN编号：7538409564

出版时间：1993-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王抒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小功法治百病>>

### 内容概要

书中向读者详细介绍气功的基本知识、健身治病原理、练功要点和注意事项,以及各种常见病、多发病的病因病机、临床表现、实用导引功法和现行功法,并附以插图和按语,使病人能更好地掌握自己的病情,根据病情选功,按图进行练功治疗,既可整套习练,也可选择其中的几节进行锻炼,而且简单实用、易学易练。

病人在家中即可自学自练,达到治病健身的目的。

除气功疗法外,书中还简要介绍了治疗各种常见病的其他疗法,如体育

<<小功法治百病>>

书籍目录

- 第一章 什么是气功
- 第一节 气功的概念和意义
- 第二节 气功的种类
- 第三节 导引功法
- 第四节 气功在医学中的应用
- 第二章 气功与中医基础理论
- 第一节 气功与阴阳学论
- 第二节 气功与五行学说
- 第三节 气功与脏腑学论
- 第四节 气功与经络学论
- 第五节 气功与精、气、神
- 第六节 气功与病因学说
- 第三章 气功的现代医学

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>