

<<超营养的138道家常小炒>>

图书基本信息

书名：<<超营养的138道家常小炒>>

13位ISBN编号：9787538414523

10位ISBN编号：7538414525

出版时间：1995-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：[日] 辻司；（日）村井真绘；刘若南，

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超营养的138道家常小炒>>

### 内容概要

本套丛书由国内多位烹饪大量及营养专家联手而做。

怎么能知道哪些菜既简单学又营养丰富？

怎么能知道各种不同的病症应该吃哪些菜？

怎么能知道哪些信用原料、调料相互搭配对健康有益？

哪些实用原料、调料不能搭配在一起？

在本套丛书中你可以轻而易举地找到你想要的答案。

本套丛书以食用原料分类，其中每道菜品均分为原料、调料、做法、功效四项进行详细的说明。

让您在目录中很容易地找到您想要的健康家常菜，针对您的健康需求来制定自己的食谱。

另外，还赠送超值的烹饪原料的使用说明及烹饪技巧，尽可能地替您着想好烹饪和健康饮食的每一个细节。

<<超营养的138道家常小炒>>

书籍目录

畜肉类 乌克兰牛肉 八宝辣子腰松 米椒爆蹄筋 油淋金针百叶 回锅肉 炒猪肝 鱼香肉丝 醋  
烹肉片 合川肉片 肉片炒蒜薹 油爆双花 莲花肉丝 土豆烧猪尾 青蒜炒肚片 咖喱肚丝 清炒  
肉片 姜丝肉 杭椒牛柳 炒三鲜肉 桂花肉 里脊丝炒榨菜 酸菜粉丝炒肉 羊肉茄夹 糖醋咕  
咾肉 宫保肉丁 麻辣肉片 鲁式炒肉禽肉类 香滑鸡球 芽姜炒鸡片 咖喱鸡块 米花鸡丁 鱼  
香鸡肝 茄汁鸡球 熘菊花肫 干煸豆豉鸭 腐皮鸭片 奶油明治鸭 妙笔鸭舌 .....水产类蔬  
菜类豆制品类

<<超营养的138道家常小炒>>

章节摘录

插图

<<超营养的138道家常小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>