

<<1天1道家常主食>>

图书基本信息

书名：<<1天1道家常主食>>

13位ISBN编号：9787538414554

10位ISBN编号：753841455X

出版时间：1995-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：日本GP企画室；宋桔桔，董国良译

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<1天1道家常主食>>

### 内容概要

由全国著名烹饪大师亲自精心挑选 菜品南北兼顾，做法简单实用，好学易做 每天一道新式主食，每天品味翻新 好吃、营养又健康 中华饮食文化博大精深、源远流长，在世界上享有很高的声誉。

中国人讲究吃，不仅仅是一日三餐，解渴充饥，吃在国人心中早已演变成一种文化。

每一道精美菜肴讲究的都是“色香味形意养”，色是视觉的颜色盛宴，香是嗅觉的连绵悠长，味是品尝的美味享受，形是形态的精雕细琢，意则是意境的回味无穷，最后一个“养”字，把“药食同源”的理念点透，回归了饮食文化的根本，道出了现代饮食的精髓。

<<1天1道家常主食>>

书籍目录

米饭粥面点心饼

## <<1天1道家常主食>>

### 编辑推荐

由全国著名烹饪大师亲自精心挑选 菜品南北兼顾，做法简单实用，好学易做 每天一道新式主食，每天品味翻新 好吃、营养又健康 中华饮食文化博大精深、源远流长，在世界上享有很高的声誉。

中国人讲究吃，不仅仅是一日三餐，解渴充饥，吃在国人心中早已演变成一种文化。

每一道精美菜肴讲究的都是“色香味形意养”，色是视觉的颜色盛宴，香是嗅觉的连绵悠长，味是品尝的美味享受，形是形态的精雕细琢，意则是意境的回味无穷，最后一个“养”字，把“药食同源”的理念点透，回归了饮食文化的根本，道出了现代饮食的精髓。

<<1天1道家常主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>