

<<美容指导>>

图书基本信息

书名：<<美容指导>>

13位ISBN编号：9787538414745

10位ISBN编号：7538414746

出版时间：2008-1

出版时间：吉林科技

作者：董瑞雪 编

页数：83

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容指导>>

### 内容概要

解密女性年轻的奥秘 自然美容使你健康、美丽，科学护肤使你远离美容误区，健康美丽法则，延缓肌肤衰老，饮食调养，美丽不打折。

<<美容指导>>

书籍目录

饮食美容 樱桃 柠檬 苹果 桑椹 橙子 西瓜 香蕉 木瓜 葡萄 大枣 菠菜 丝瓜 大白菜  
胡萝卜 白萝卜 西红柿 黄瓜 冬瓜 香菇 芝麻 松子仁 杏仁 猪蹄 猪皮 鸡蛋 鱼翅  
海蛰皮 海带 鱼类 带鱼 鳗鱼 鲢鱼 虾类 蜗牛 米糠 乌梅 .....美颜误区绝对美丽法美容  
食谱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>