

<<肾病健康指导>>

图书基本信息

书名：<<肾病健康指导>>

13位ISBN编号：9787538414783

10位ISBN编号：7538414789

出版时间：2008-1

出版时间：第1版(2008年1月1日)

作者：佟燕玲

页数：83

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾病健康指导>>

### 内容概要

合理控制饮食，科学选择食材，关注生活起居，改正不利的生活习惯，通过合理的运动及护理，达到对肾脏的治疗、养护的目的。

<<肾病健康指导>>

书籍目录

饮食宜忌 忌 蔬菜 肉禽 水产 果类 饮品、烟与药物 宜 蔬菜 肉禽 水产 果类 中药生活起居宜忌 忌 生活中有损肾脏的化学元素 误区一：中草药治疗肾病没有副作用 误区二：水肿就一定是肾病 误区三：腰痛就是肾病 不宜运动的肾病患者 肾病与性生活 宜 运动的选择 慢性肾炎应怎样进行气功锻炼 练气功时的注意事项 慢性肾炎病人缓解期的运动 肾病患者外出旅游 感染性肾病的预防 肾病患者怎样预防感冒 做好肾炎病人的皮肤护理——防治褥疮 如何对尿毒症病人进行口腔护理 中药泡脚健肾 泡脚对其他疾病的影响 小儿急性肾炎的家庭护理附录 食补偏方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>