

<<家常小炒2000例>>

图书基本信息

书名：<<家常小炒2000例>>

13位ISBN编号：9787538417463

10位ISBN编号：753841746X

出版时间：2007-9

出版时间：吉林科学技术

作者：“百姓餐桌”丛书

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常小炒2000例>>

内容概要

本书由“百姓餐桌”编委会的十几位烹饪大师历经数月的精心挑选，按照中国人的饮食习惯和膳食结构的平衡理论标准对家常菜例逐一评定、改编，最后确定本书中选定的2000款菜例。书中还列举了关于原料选购的小窍门，将实际操作中有关于烹饪技法、炒前处理等方面可能遇到的问题，解决的方法提供给广大读者，使用起来得心应手，具备很强的实用性。

<<家常小炒2000例>>

书籍目录

第一章 猪肉类 炒猪肝 回锅肉 肉片炒蒜薹 生爆盐煎肉 三下锅 麻辣肉片 红烧狮子头 珍珠肉丸 醉花菇 梅菜扣肉 糖醋咕咾肉 山东蒸丸 江津肉片 软炸里脊 五更肠旺 冬菜蒸肉 甜绉纱扣肉 嗜哩鱼 莲藕炒肉片 连锅子 萝卜肉丸 白云猪手 九转大肠 醋烹肉片 精盐煎肉 里脊丝炒榨菜 肉焖豌豆 油爆双脆 凉拌肉皮丝 绿豆肘 火爆双脆 汤爆双脆 鱼香滑肉 冬菜肉丁 京酱肉丝 肉丝炒三丝 花仁蹄花汤 樱桃肉 红枣煨肘 冰糖芝麻肘子 黄瓜炒猪肝 栗子猪肉 椒麻白肉 香酥肉 辣味烧肉 红烧酥肉 板栗烧肉 烧方肉 口蘑焖里脊 苔菜狮子头 炒肉拉皮 炒肉榨菜丝 红油拌口条 烧四宝第二章 牛肉类第三章 羊肉类第四章 其他第五章 禽肉类第六章 水产类第七章 蔬菜类第八章 豆制品类

<<家常小炒2000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>