

<<跟我学按摩>>

图书基本信息

书名：<<跟我学按摩>>

13位ISBN编号：9787538423297

10位ISBN编号：753842329X

出版时间：2004-1-1

出版时间：第2版 (2004年1月1日)

作者：吕明

页数：154

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟我学按摩>>

### 内容概要

祖国医学是一个宝库，她为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。

按摩疗法是祖国医学的重要组成部分，起源早，适用范围广，疗效确切，简明易学，操作方便，无任何毒副作用，深受世人的欢迎。

许多常见疾病，按摩疗法可以达到缓解和治愈的目的。

本书主要面向初学者和患者，自学按摩可以省时省费用，真正实现治疗上的“减负”。

本书包括基础篇和治疗篇两大部分，基础篇主要介绍按摩的必备知识和常用手法；治疗篇主要针对常见病，以内科病为主，其中一些骨科病，生活中经常碰得到，篇中介绍其病因病机、临床表现及相应的按摩治疗方法。

本书对手法的介绍，都采用图解的形式，从而使深奥的内容更为生动、直观、简单、明了，易于读者理解、掌握。

本书手法介绍颇丰，疾病种类较多，文字精练，通俗易懂，易学易做，适用性强，适用面广，非常适用于按摩医生、按摩爱好者以及广大患者学习参考。

<<跟我学按摩>>

作者简介

吕明，副教授，医学硕士学位，1980年9月考入长春中医学院中医系，1985年7月毕业，毕业后一直留校任教并担任临床医离工作，现任长春中医学院针灸推拿学院推拿基础教研究主任，吉林省针灸学会推拿专业委员会副主任委员，吉林省按摩师职业技能鉴定高级考评员。  
2001年被学院评为

<<跟我学按摩>>

书籍目录

基础篇 按摩是怎样产生和发展的 按摩有哪些作用 按摩的特点 按摩的禁忌症有哪些 按摩的注意事项  
按摩和针灸的关系如何 按摩的常用检查方法 按摩的常用手法 ×法 掌指关节×法 拇指按法 勾点法  
拇指弹拨法 压法 掐法 拿法 拿头五经 揉法 摩法 擦法 平推法 抹法 搓法 捻法 扫散法 抖法 勒法 虚  
掌拍法 捶法 托肘摇法 踝关节拔伸摇转法 肩关节扳法 颈部斜扳法 扩胸牵引扳法 按腰扳腿法 腰部斜  
扳法 托法 插肩胛法治疗篇 感冒 头痛 高血压病 面瘫 冠心病 胃院病 胃下垂 呃逆 便秘 泄泻 胆绞痛  
糖尿病 癱闭 阳痿.....

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>