

<<冠心病自我按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<冠心病自我按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538426656

10位ISBN编号：7538426655

出版时间：1899-12

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：刘明军

页数：112

字数：104000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病自我按摩图解>>

内容概要

自我按摩疗法，最早见于我国西汉时期的马王堆出土文物中，现代又有所发展。

对于冠心病。

本书从常识篇起，介绍了冠心病的临床表现、自我按摩的特点、注意事项等；经穴篇介绍了经络走向，穴位定位，治疗冠心病的体部、耳部、足部手部常用穴位及反射区；手法篇介绍了治疗冠心病体部的常手法，涉及到耳部、足部、手部的常用手法；治疗篇介绍了体部、耳部、足部、手部的多种自我按摩套路，每次对于冠心病防治的重要影响，以及中医的辨主分型、中西成药、中医单方、验方、药膳方的使用。

本书内容丰富，实用性极强、图文并茂，生动形象，易学易做，能够使用冠心病患者缓解病情，提高生存质量，既经济又实惠，何乐而不为。

本书是医疗、家庭保健很有价值的参考书。

可以说一册在手受益终生。

<<冠心病自我按摩图解>>

书籍目录

常识篇 何谓冠心病 何谓自我按摩 自我按摩治疗冠心病有哪些特点 自我按摩治疗冠心病疗程是如何规定的 自我按摩治疗冠心病时要注意什么 什么情况下不能自我按摩治疗冠心病经穴篇 何谓经络及走向 自我按摩穴位应如何定位 治疗冠心病体表常用穴位 治疗冠心病耳部常用穴位 治疗冠心病足部常用反射区及穴位 治疗冠心病手部常用反射区及穴位手法篇 自我按摩治疗冠心病的手法特点 自我按摩治疗冠心病体部常用手法 自我按摩治疗冠心病耳部常用手法 自我按摩治疗冠心病足部常用手法 自我按摩治疗冠心病手部常用手法治疗篇 体部自我按摩治疗冠心病 耳部自我按摩治疗冠心病 足部自我按摩治疗冠心病 手部自我按摩治疗冠心病 简易自我按摩治疗冠心病调护篇 恬淡虚无 精神内守 起居有节 劳逸适度 合理调整饮食习惯 冠心病的中医辨证 冠心病常用中西成药 冠心病常用中药单方及药茶方 冠心病常用验方 冠心病常用药膳方

<<冠心病自我按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>