

<<鱼餐百例>>

图书基本信息

书名：<<鱼餐百例>>

13位ISBN编号：9787538426724

10位ISBN编号：7538426728

出版时间：2003-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：施建伟

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<鱼餐百例>>

### 内容概要

市场中琳琅满目的鱼类，各有适合的食用季节与烹调方式，为了推广多吃鱼的健康观念，本书特别选了数十种常见鱼类，一一为读者介绍最佳的吃鱼时机与买鱼、煮鱼的烹调诀窍与技巧，希望每一位读者都能藉由本书，对这些常见的鱼类有一番更深的认识，并能做出一道道美味的鱼料理，在品尝鱼肉鲜美滋味的同时，也获得了最起码的身体健康。

<<鱼餐百例>>

书籍目录

作者序吃鱼的美味与健康鱼的选购和料理海捞鱼类 鳕鱼 鲜菇鳕鱼 彩椒龙鳕 鲳鱼 五柳银鲳鱼 豆酥鲳鱼 石斑鱼 天麻麒麟鱼 葱油石斑 柳松菇石斑 旗鱼 四季豆炒旗鱼 翡翠鲜鱼羹 鲑鱼 南洋咖喱 鲑鱼炒饭 干烧鱼肚 嘉腊鱼 花椒嘉腊鱼 酱烧嘉腊鱼 紫菜嘉腊鱼汤 红目鲢 茄烧红目鲢 干烧鱼头 红糟鱼 麻婆鱼球 黄鱼 腐衣黄鱼卷 红烧黄鱼 鳊鱼 五味鳊鱼块 乌鱼 豆鼓蒸乌鱼 鲍仔鱼 银鱼绣球 鲍仔鱼蛋白羹 扁鱼 蜜汁扁鱼 鲨鱼 青蒜鲨鱼 马头鱼 雪菜马头鱼 水晶鱼 豆仔鱼 秋刀鱼 草鱼 鲈鱼 白带鱼 鲫鱼 虱目鱼 吴郭鱼 鲤鱼 养殖鱼类 鳗鱼

<<鱼餐百例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>