第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病食疗食谱>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病食疗食谱>>

13位ISBN编号：9787538426915

10位ISBN编号：7538426914

出版时间：2003-4-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：140

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书所列的药膳食疗方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能、特点、科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，内容翔实，照方制作，可收到较好疗效。
这些药膳菜肴、汤羹，所有药物在中药店都可购到，所用辅料肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法一看就懂，可根据各自家庭情况，所罹患者疾病选用，药膳食疗菜品，汤羹既是食品，又是保健品，该书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂；本书既有传统医学宝库的内涵，又是一本推广药膳谱的科普读物。
全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。
　本书适用于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，医务人员，厨师，患者和药膳食疗爱好者阅读。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

彭铭泉教授的卓越成就，在于发掘、推广了中医食疗这一医学瑰宝。
他从众多古籍中精心筛选，撰写了许多药膳专著，使祖国医学中零星散在的食疗资料系统化、科学化、社会化、群众化。
他在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并先后出版了《中国药膳学》、《中国药膳大全》

<<糖尿病食疗食谱>>

书籍目录

作者简介前言第一章 上消型糖尿病食谱　麦冬燕窝　百合蒸燕窝　天冬燕窝　西洋参蒸燕窝　虫草炖老鸭　川贝母煮梨　生地粥　川贝雪梨粥　山药炒肉丝　山药炒鹌鹑　山药炖苦瓜　山药炖南瓜　山药煮海带　　山药炖黄瓜　山药炖冬瓜　山药炒白菜　山药炒香菇　……第二章 中消型糖尿病食谱　枸杞黄精炖海带　枸杞黄精炖南瓜　枸杞黄精炖炖冬瓜　枸杞黄精炖白萝卜　枸杞黄精炖卷心菜　枸杞黄精炖白菜　枸杞黄精炖香茹　枸杞黄精炖黑木耳　枸杞黄精炒匣子　……第三章 下消型糖尿病食谱第四章 上中型糖尿病食谱第五章 上下型糖尿病食谱第六章 三消型糖尿病食谱

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com