

<<豆类食疗养生法>>

图书基本信息

书名：<<豆类食疗养生法>>

13位ISBN编号：9787538427400

10位ISBN编号：7538427406

出版时间：2004-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：徐汇翠

页数：1821

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<豆类食疗养生法>>

### 内容概要

豆类食品不仅营养丰富，而且具有调节人体生理功能，提高人体抗病能力的功效。

“豆类疗法”撷取豆类及其制品的高营养价值，调和天然药物养生治病的功效，烹制出具有滋补、食疗功效的药膳。

书中详细介绍豆类及其制品的营养成分、食疗功效，与简单易做的养生食疗方，让你完全掌握利用豆类的养生保健技巧。

<<豆类食疗养生法>>

书籍目录

第一章 神奇的豆类食品 1. 营养丰富的豆类食品 2. 豆类及其制品的选购技巧 3. 豆类及其制品的食用禁忌  
第二章 豆制品治内科疾病的养生方 1. 呼吸系统疾病 普通感冒 风热感冒 风寒感冒 暑湿感冒 急性支气管炎 慢性支气管炎 老年慢性支气管炎 咳嗽 哮喘 肺结核 2. 消化系统疾病 消化不良 呃逆 呕吐 胃痛 肠炎 胃炎 胃、十二指肠溃疡 痢疾 腹痛 泄泻 便秘 便血 黄疸 肝炎 肝硬化 胆囊炎 3. 循环系统疾病 高血压 高脂血症 动脉硬化 心脏病 中风后遗症 贫血 缺铁性贫血 出血 .....  
第三章 豆制品治儿科疾病的养生方  
第四章 豆制品治妇科疾病的养生方  
第五章 豆制品治外科疾病的养生方  
第六章 豆制品治五官科疾病的养生方  
第七章 豆制品的美容美生方

<<豆类食疗养生法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>