

<<头痛、偏头痛的自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<头痛、偏头痛的自然疗法>>

13位ISBN编号：9787538427547

10位ISBN编号：7538427546

出版时间：2004-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：赵如阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<头痛、偏头痛的自然疗法>>

内容概要

自然疗法是指除外科手术、放射疗法、化学合成药物疗法以外的自然治疗方法，是人类在与大自然的抗争中发现和创造的各种利用自然来治疗疾病的方法。

其方式多种多样，如食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、运动疗法、药浴疗法、按摩疗法、音乐疗法等。

头痛、偏头痛虽然不是疾病，却是许多疾病发出的警讯。

书中详细介绍各种头痛的成因，提供各种治疗头痛、偏头痛的自然疗法。

包括药浴、饮食、运动、按摩、药膳等安全有效且无副作用的方法，让你及早预防及早治疗彻底摆脱头痛的困扰。

<<头痛、偏头痛的自然疗法>>

书籍目录

第一章 认识头痛

- 1 头痛是怎么产生的
- 2 引起头痛的主要原因是什么
- 3 头痛的种类
- 4 如何正确面对头痛
- 5 中医对头痛的研究

第二章 什么是偏头痛

- 1 什么是偏头痛
- 2 常见的偏头痛
- 3 偏头痛有哪些类型
- 4 哪种人较容易患偏头痛

<<头痛、偏头痛的自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>