第一图书网, tushu007.com

<<胃肠炎自我按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<胃肠炎自我按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538427684

10位ISBN编号：7538427686

出版时间：2003-08-01

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：刘明军

页数：109

字数：91000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<胃肠炎自我按摩图解>>

内容概要

自我按摩系列。
自我按摩疗法，最早见于我国西汉时期的马王堆出土文物中，历经几千年的不断发展完善，已被现代人们的健康观念所接受。
自我按摩疗法强调自己动手，简便易学，无需特殊的器械设备，不受场地的限制，疗效显著，安全可靠。
在医学模式发展的今天，更为注重以人为本，自我按摩的保健法符合自己的健康自己掌握的原则，在按摩中学会了自我保健的本领，及时解除病痛，提高了生活的质量。
　全书主要从五个篇章介绍，分别是常识篇、经穴篇、手法篇、治疗篇和调护篇。
常识篇详细介绍了保为胃肠炎，自我按摩治疗胃肠炎的特点、疗程、注意事项；经穴篇介绍了经络及治疗胃肠炎的体部、耳部、足部、手部的常用穴位及反射区；手法篇介绍了治疗胃肠炎常用手法；治疗篇介绍了体部、耳部、足部、手部治疗胃肠炎的自我按摩套路；调护篇则在心态、情绪、饮食、用药等方面进行了指导。
本书言简意赅，图文并茂，通俗易懂，实用性强，特别适合初学者及家庭之用。
希望本书能成为胃肠炎患者的良师益友。

<<胃肠炎自我按摩图解>>

书籍目录

常识篇　何谓胃肠炎　何谓自我按摩　自我按摩治疗胃肠炎有哪些特点　胃肠炎的疗程是如何规定的　自我按摩治疗胃肠炎时要注意什么　什么情况下不能做自我按摩治疗胃肠炎经穴篇　何谓经络及走向　自我按摩穴位应如何定位　治疗胃肠炎体部常用穴位　治疗胃肠炎耳部常用穴位　治疗胃肠炎足部常用反射区　治疗胃肠炎手部常用反射区手法篇　自我按摩治疗胃肠炎手法特点　自我按摩治疗胃肠炎体部常用手法　自我按摩治疗胃肠炎耳部常用手法　自我按摩治疗胃肠炎足部常用手法　自我按摩治疗胃肠炎手部常用手法治疗篇　体部自我按摩治疗胃肠炎　耳部自我按摩治疗胃肠炎　足部自我按摩治疗胃肠炎　手部自我按摩治疗胃肠炎　简易自我按摩治疗胃肠炎调护篇　心态平各 情绪乐观　养成良好的饮食习惯　胃肠炎常用药膳方　胃肠炎常用药茶方　胃肠炎常用验方　胃肠炎常用单方　胃肠炎常用中成药和西药

媒体关注与评论

五千年中华智慧，百姓人家终身医生，自我按摩——绿色天然疗法。
不花钱，保健康！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com