

<<煲饭治百病>>

图书基本信息

书名：<<煲饭治百病>>

13位ISBN编号：9787538428476

10位ISBN编号：753842847X

出版时间：2004-1-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王抒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<煲饭治百病>>

内容概要

药饭，指选用中药或某些亦食亦药的食物与米或面做成的药膳主食。

它和普通主食一样，也有多种形式，有米饭、面条、水饺、包子、锅烙、糕饼等。

它同样对人有保健和治疗两种作用。

应用时，应根据个人的体质不同和病证的不同，在专业人员指导下，选用需要的原料，按特定烹制方法制作即可。

<<煲饭治百病>>

书籍目录

第一章 概述

- 1 何谓药饭
- 2 药饭的形式与原料
- 3 药饭的配制方法
- 4 常见疾病的饮食宜忌

第二章 内外科病药饭

- 1 感冒
- 2 咳嗽
- 3 痢疾
- 4 泄泻
- 5 便秘
- 6 呕吐

.....

第三章 妇科病药饭

.....

第四章 儿科病药饭

.....

第五章 保健类药饭

.....

<<煲饭治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>