

<<结构式体育与健康教程>>

图书基本信息

书名：<<结构式体育与健康教程>>

13位ISBN编号：9787538428544

10位ISBN编号：7538428542

出版时间：2003-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：婉祝平

页数：434

字数：390000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<结构式体育与健康教程>>

内容概要

结构式体育与健康课程模式，是在新的历史时期，教育理论发展的前沿思想指导下，突破传统的教育和教学理论，改革不适应社会发展和当代大学生的实际，在传统的“分段式”体育课堂教学模式的基础上，经过大量的教学实践研究和比较学研究而设置的一种全新的体育课程模式。

本书以《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》、《学校体育工作条例》，以及教育部教材建设的有关文件为依据，学习和借鉴了国内近年来出版的诸多体育教材版本的诸多体育教材版本的编写经验与特点，博采众长，结合高等教育的实际和特点编写而成，旨在进一步深化教育改革，更新观念，突出高等教育的特点，汲取当代先进体育教学理论与体育实践的丰硕成果，以满足体育教学的需要。

内容力求删繁就简，通俗易懂，融科学性、简明性、实用性和娱乐性于一体。

既结合当前体育教学实际需要，又注意与考虑保持教材的相对连续性、稳定性，同时还有一定的超前性。

<<结构式体育与健康教程>>

书籍目录

知识篇 第一章 高校体育 第一节 体育本质 第二节 我国高校体育概述 第三节 高校体育的目的和任务 第四节 现代社会对体育的需求 第二章 健康教育 第一节 健康与亚健康 第二节 影响健康的因素 第三节 学校健康教育 第四节 健康自测方法 第三章 高校体育与健康 第一节 体育对人体健康的作用 第二节 体育人心理健康的作用 第三节 体育对人的社会适应性发展的作用 第四章 大学生体质与健康 第一节 体质的基本概述 第二节 影响体质发展的因素 第三节 大学生身体发育发展的特点 第四节 大学生体质健康发展状况 第五节 大生学体质健康标准方法篇 第五章 终身体育 第一节 优生——终身体育的首要环节 第二节 婴幼儿体育 第三节 儿童体育 第四节 少年体育 第五节 青年体育 第六节 中年体育 第七节 老年体育 第六章 健身 第一节 概述 第二节 健身原理 第三节 健身的原则 第四节 健身的方法 第七章 健心 第一节 概述 第二节 大学生的心理特点 第三节 大学生心理健康的基本要求 第四节 大学生心理健康的培养 第八章 运动过程中的生理反应及其预防 第九章 运动过程中的安全与急救 第十章 体育疗法 第十一章 体育欣赏技能篇 第十二章 球类运动 第十三章 田径运动 第十四章 健美运动 第十五章 体育舞蹈 第十六章 水(旱)冰运动 第十七章 民族传统体育参考书目

<<结构式体育与健康教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>